



GUÍA DE PLANTAS DEL RACÓ DE L'OLLA PARC NATURAL DE L'ALBUFERA

Juan Vicente Muñoz Raga



GUÍA DE PLANTAS DEL RACÓ DE L'OLLA PARC NATURAL DE L'ALBUFERA

Juan Vicente Muñoz Raga

Edita:

Generalitat Valenciana
Conselleria de Infraestructuras, Territorio y Medio Ambiente

Coordinación:

Juan Vicente Muñoz Raga

Colaboradores:

Vicente Boronat
Juan G. Recuero

Dirección Técnica:

Juan Vicente Muñoz Raga

Fotografías:

Esther Torres Trujillo

Foto Portada:

Esther Torres Trujillo

Impresión:

Imprenta Palacios

I.S.B.N.:

D.L.:

ÍNDICE

Presentaciones	11
Introducción	15
Agradecimientos	15
Bibliografía	16
Notas aclaratorias	16
1. El Parc Natural de l'Albufera	18
2. El clima	19
3. Ambientes del Parc Natural de l'Albufera	20
3.1. La restinga	20
3.1.1. La Devesa	21
3.1.1.1. La playa	21
3.1.1.2. El primer frente dunar	21
3.1.1.3. Las malladas	23
3.1.1.4. El sistema dunar interno	24
3.2. L'Albufera	24
3.3. El marjal	25
3.3.1. Los <i>ullals</i>	26
4. El Racó de l'Olla	28
5. Guía de Plantas del Racó de l'Olla	31

PRESENTACIÓN

Los humedales, como ecosistemas de una gran diversidad biológica y, a su vez, de una gran fragilidad, han sido considerados hasta hace bien poco, como entornos insalubres, foco de todo tipo de enfermedades. La biografía del Parc Natural de l'Albufera no ha diferido mucho de la que podría escribirse para muchas otras zonas húmedas y su relación con el hombre aunque, paradójicamente, dos usos tan humanos como la caza y el cultivo del arroz, han sido los pilares fundamentales que le han permitido llegar a nuestros días en un estado de relativa buena conservación.

Hoy día, a poco más de 7 kilómetros de la tercera ciudad más poblada de España y rodeado de un denso entramado de poblaciones e industrias, se encuentra uno de los humedales costeros más importantes del Mediterráneo occidental, importante no solo por su valor ambiental, sino también por el legado histórico y cultural que atesora, fruto de su íntima relación con el hombre.

Aunque si l'Albufera destaca por su comunidad ornítica, no es menos importante su representación de vida vegetal, consecuencia de la variedad de ambientes en ella representados. De este modo, se dan cita en el Parc Natural de l'Albufera comunidades botánicas higrófilas, hidrófilas, psamófilas, halófilas y comunidades propias de maquia mediterránea.

Este año se ha conmemorado el XXV Aniversario de la Declaración del Parc natural de l'Albufera, primer espacio protegido declarado en nuestro territorio, mediante distintas actividades de difusión cultural, de participación social y como no, de divulgación de nuestros valores naturales, como este libro que nos acerca a la flora del *Racó de l'Olla*, que sufrió -en su día- la transformación en un hipódromo y supuso, tras la declaración del parque natural, un referente en la recuperación y restauración de un hábitat dentro del espacio protegido. Actualmente el *Racó de l'Olla*, no solo es un espacio de 42 hectáreas propiedad del Ayuntamiento de Valencia, gestionado conjuntamente con la Generalitat Valenciana, sino que además se ha distinguido por ser el Centro de Visitantes del parque, en el que se ofrece como uno de los lugares de mayor biodiversidad de la península ibérica.

Agradezco a empresas como la "UTE FILTRO VERDE SUECA" su decidida colaboración con el Parc Natural de l'Albufera, mediante el patrocinio de la edición de este libro.

ISABEL BONIG TRIGUEROS
Consellera de Infraestructuras, Territorio y Medio Ambiente

PRESENTACIÓN

Todo a nuestro alrededor está sometido a un continuo proceso de cambio, en unos casos para evolucionar a mejor o, en otros, para involucionar a un estado inferior, y nuestro Medio Ambiente no es, muchas veces por desgracia, ajeno a ello.

De ser un reducto de diversidad ecológica, el área conocida como *El Racó de l'Olla* sufrió en la década de los 70 un lento calvario de degradación, que culminó con su transformación en un hipódromo. A pesar de ello, la zona todavía mantuvo vestigios de su antiguo esplendor, retazos que llamaron la atención sobre el extraordinario potencial medioambiental que atesoraba. Tras años en el olvido, y tras una compleja actuación de regeneración llevada a cabo a finales de los años '80, fue objeto de la primera acción de restauración de un hábitat, una vez declarada la protección de l'Albufera como parque natural. *El Racó de l'Olla* se ha convertido en un referente en España, en el que han sabido reflejarse posteriores actuaciones de restauración ambiental.

La rica y diversa comunidad de fauna y flora que aquí se encuentra atrae todos los años a miles de visitantes, que se sorprenden por hallar tan cerca de Valencia una eclosión de vida de tal magnitud, que parece increíble que nos encontremos a tan solo unos pocos kilómetros de la tercera ciudad de España. Sin embargo y, en especial, en lo que hace referencia a su comunidad de plantas, es muy poca la información disponible, escasez puesta de manifiesto por muchos de los curiosos de la naturaleza que visitan este enclave del Parc Natural de l'Albufera. Con el objetivo de cubrir, aunque sea solo en parte, este hueco, el autor lleva a cabo desde hace varios años una labor de localización, identificación y descripción de la comunidad vegetal del *Racó de l'Olla*. Fruto de este laborioso quehacer queda reflejado en la presente publicación.

Solo queda, por último, reseñar la fundamental función educativa y divulgativa que, sobre el Parc Natural de l'Albufera, se ofrece desde su Centro de Interpretación a través de su Programa de Educación Ambiental, cuyas líneas de trabajo principales buscan motivar, sensibilizar y fomentar el respeto por el medio ambiente y, en concreto, por este espacio natural tan singular. Dicho programa es llevado a cabo por el Equipo de Investigación y Trabajos Técnicos del Parc desde hace ya algunos años, en coordinación con los centros educativos de la población local del Parc Natural de l'Albufera.

ALFREDO GONZÁLEZ PRIETO
Director General del Medio Natural

INTRODUCCIÓN

Esta guía intenta ofrecer al visitante algo más de información sobre el Racó de l'Olla, pequeño enclave del Parc Natural de l'Albufera con un indudable valor ambiental desde sus orígenes. Así pues, espero que una vez en sus manos, cumpla con este cometido.

Tras su restauración, el Racó de l'Olla ha ido acogiendo gran número de especies de una comunidad faunística que, poco a poco, va asentándose en este lugar; principalmente las aves, donde muchas de ellas encuentran aquí refugio, área de nidificación y algo de alimento. Algunas de ellas son muy singulares y por una razón u otra han encontrado el lugar idóneo para seguir adelante.

Centrándonos en la vegetación, la comunidad botánica del Racó de l'Olla ha ido evolucionando de manera espontánea en algunos casos gracias a que se han creado las condiciones idóneas para su desarrollo, no obstante, en otros no se ha conseguido tal efecto.

No cabe más que decir, que intente disfrutar al máximo de este lugar, que sea consciente que el Racó de l'Olla y por lo tanto el Parc Natural de l'Albufera, se encuentran a tan sólo 10 km. de una gran ciudad como es Valencia, un área metropolitana densamente poblada y municipios importantes muy próximos al Parc Natural. Tenemos pues la gran suerte de poder seguir disfrutando de todos los valores naturales y culturales que nos ofrece este entorno (paseando, navegando, observando, etc.).

Para querer, amar, valorar, apreciar, hay que conocer. Si no conocemos nuestro entorno..., ¿cómo lo vamos a querer?. Esta es una de las funciones de este grupo de trabajo, hacer más cercano el Parc Natural de l'Albufera.

AGRADECIMIENTOS

Quisiera expresar mi más sincero agradecimiento a todos mis compañeros y compañeras del Equipo de Promoción, Investigación y Trabajos Técnicos y de la Oficina de Gestión Técnica del Parc Natural de l'Albufera, en especial a Vicent y Fernando. A todos los excompañeros y excompañeras. A la brigada de mantenimiento del Racó de l'Olla, en especial a Nacho. A la fotógrafa, Esther. Al Director-Conservador del Parc Natural de l'Albufera, D. José Segarra y a todas las entidades que han hecho posible la publicación de este trabajo.

Por último, me gustaría dedicar esta guía a todos mis amigos y familiares, en especial a mi madre, mi hermano, a Eva y a los que ya no están, mi padre y un buen amigo.

BIBLIOGRAFÍA

López González, Ginés (1995). La guía de Incafo de los árboles y arbustos de la Península Ibérica. Guías verdes de Incafo.

M.Romo, Ángel (1997). Árboles de la Península Ibérica y Baleares. Ed.Planeta. Barcelona.

Pellicer Ballester, Joan (2000). Costumari botànic 1 i 2 – Recerques etnobotàniques a les comarques centrals valencianes -. Ed. Del Bullent. Picanya.

Crespo Villalba, Manuel B. – Lledó Barrera, M^a Dolores (1998). El género Limonium en la Comunidad Valenciana. Ed. Generalitat Valenciana. Conselleria de Medio Ambiente.

Stübing, Gerardo – Peris, Juan Bautista (1998). Plantas medicinales de la Comunidad Valenciana. Ed. Generalitat Valenciana. Conselleria de Medio Ambiente.

Catálogo Florístico de la Oficina Técnica Devesa-Albufera.

Dies Jambrino, B – Dies Jambrino, J.I. – Oltra Martínez, C. – García i Gans, F.J. – Català Iborra, F.J. (1999). Las aves de l'Albufera de Valencia. Ed. VAERSA. Valencia.

NOTAS ACLARATORIAS

En el apartado "*usos y propiedades*" de cada ficha, se suele hacer referencia al uso interno y externo de las propiedades medicinales que ofrece la planta. Sin embargo, no se especifica de que forma se prepara y dosis, ya que la misión de dicho apartado es la de ofrecer una información general y no rigurosa en aspectos tan importantes como las aplicaciones terapéuticas. Así pues, cualquier uso medicinal que se haga de una planta, debe ser SIEMPRE BAJO PRESCRIPCIÓN FACULTATIVA.

Por favor, recuerde que se encuentra en un espacio natural protegido. Por lo que no está permitido recolectar plantas, ni partes de ellas.

Se ha prescindido de glosario botánico ya que los términos más complejos se intentan explicar de manera sencilla, colocando entre paréntesis dicho término a lo largo de toda la guía.

La ficha de cada planta está estructurada del siguiente modo:

Nombre científico	Família
Val: nombre en valenciano	
Cast: nombre en castellano	

Distribución. El orden en la distribución de cada especie, se ha establecido de la siguiente forma: en el Parc Natural, seguidamente en el Racó de l'Olla, su distribución general, en la Península Ibérica y en las islas Baleares. En algún caso se hace referencia también a su distribución en la Comunidad Valenciana y en otros únicamente se menciona su distribución en el Parc, en el Racó de l'Olla y general.

Hábitat. Es el espacio que reúne las condiciones adecuadas para que la especie pueda residir y reproducirse, perpetuando así su presencia.

Porte. En este apartado se hace referencia al tamaño de la planta y su aspecto general.

Hojas. Se hace referencia a si es persistente o caduca, simple o compuesta, entera o con el margen dividido, color, forma y otra serie de características.

Flores. Se especifica si es una planta monoica, dioica o con flores hermafroditas. La disposición de estas en la planta, color, etc.

Fruto. Forma, tamaño, color, etc. En algunos casos no se menciona, debido a que es prácticamente inapreciable a simple vista, como es el caso del género *Limonium* y la *Alkanna tinctoria*.

Floración. Estación o periodo en que se da la floración.

Usos y propiedades. La parte o las partes utilizadas de la planta y sus propiedades.

En algún caso se añade el apartado de **adaptaciones**, pues sirve para explicar las adaptaciones generales que poseen las plantas que viven en ese tipo de ambiente. Este es el caso del romero y el lirio de mar, añadiendo a este último el apartado de **peculiaridades**.

1. EL PARC NATURAL DE L'ALBUFERA.

El sistema formado por *l'Albufera*, su entorno húmedo y la restinga adyacente a ambos, adquirió el régimen jurídico de Parc Natural por Decreto 89/1986, de 8 de julio, del Consell de la Generalitat Valenciana.

El Parc Natural de l'Albufera, con una superficie aproximada de 21.100 hectáreas, se sitúa en el sector sudoriental de la Plana de Valencia y es uno de los principales humedales costeros del Mediterráneo.

Desde el año 1990, este espacio natural protegido está incluido en la Lista de Humedales de Importancia Internacional en virtud del Convenio de Ramsar de 2 de febrero de 1.971. Desde el año 1.994 forma parte de las áreas ZEPA (Zona de Especial Protección para las Aves). Igualmente, cuenta con numerosos hábitats protegidos que están incluidos en la Directiva 92/5510/CE, relativa a la Conservación de los Hábitats y la Fauna y Flora Silvestres. También está incluido en el Catálogo de Zonas Húmedas de la Comunidad Valenciana.

Está enmarcado por elevaciones pertenecientes al Sistema Ibérico y constituye un área geológicamente deprimida y subsidente, que se ha rellenado con aluviones cuaternarios tras producirse el cierre del antiguo golfo por una restinga que se extiende desde Pinedo hasta Cullera.

La restinga o barra arenosa tiene su origen en los aportes de sedimentos fluviales procedentes de los ríos Turia y Júcar, distribuidos por la corriente marina litoral predominante en sentido norte-sur.

La cuenca hidrográfica de *l'Albufera* se sitúa entre las de los ríos Turia al norte y Júcar al sur, actuando la laguna litoral como embalse natural de regulación de la cuenca. Ocupa una superficie aproximada de 112.000 hectáreas y su origen arranca de las últimas estribaciones del Macizo Ibérico.

Según la descripción que hace el historiador romano Fausto Avieno, *l'Albufera* se extendía entre los ríos Turia y Júcar, rebasando lo que hoy ocupan los arrozales, con una superficie superior a las 30.000 hectáreas.

Ya desde la época romana, *l'Albufera* y su entorno gozaron de admiración por su paisaje, exuberante vegetación y riqueza faunística.

Desde que el rey Jaime I mostró su predilección por *l'Albufera* y *la Devesa*, anexionándola al Patrimonio Real, todos los monarcas que le sucedieron durante la Edad Media mantuvieron una normativa de protección respecto a esta zona, reservándose el dominio y prohibiendo expresamente la enajenación de estos parajes.

Durante la Edad Moderna continúa esta trayectoria de respeto y admiración por la laguna y su entorno, hasta la llegada de la dinastía borbónica, cediendo Felipe V, en el año 1.708, el señorío de la Albufera al Conde de las Torres en "*feudo perpetuo*".

En aquel momento fue la primera vez que *l'Albufera* dejó de pertenecer al Patrimonio Real, hasta que Carlos III la recuperó de nuevo para la Corona en 1.761, realizando el primer deslinde general y dictando las Reales Ordenanzas ``... para el buen régimen y buen uso de la Albufera de Valencia ... ´´. La superficie de *l'Albufera* era, en esta época de 13.972 hectáreas (cinco veces superior a la actual).

Posteriormente, Carlos IV la regaló a Manuel Godoy, reintegrándose de nuevo al Patrimonio Real en el Año 1.808. Finalmente, en el año 1.873 pasó a ser Patrimonio del Estado con la aplicación de las leyes desamortizadoras, llegándose a proyectar, sin éxito, un plan de desecación y venta.

El periodo comprendido entre esta fecha y la venta al Ayuntamiento de Valencia en el año 1.911 registró una notable reducción en beneficio de la ampliación de la superficie de arrozal, pasando de 9.130 a 2.896 hectáreas.

El Ayuntamiento, al recibir *l'Albufera* y la Devesa en 1.911 de manos de Alfonso XIII, se comprometió a no desecarla y conservar el suelo de ésta última como monte. Esta situación se mantuvo sin apenas modificaciones hasta la década de los años sesenta del siglo XX, cuando comienzan una serie de profundos cambios que culminarán en la situación actual en un plazo sumamente breve.

Este último periodo se ha caracterizado por una disminución muy importante de los valores naturales en el aspecto cualitativo, a diferencia del periodo comprendido entre 1.873 y 1.950 en el que la alteración fue de carácter cuantitativo al reducirse la superficie de *l'Albufera*.

En la actualidad, este área se ha convertido en un espacio natural sumamente antropizado que soporta unos usos de suelo muy intensos, de tipo industrial, turístico y agrícola, cuyas consecuencias han sido la ruptura del equilibrio entre el hombre y su medio en un plazo de tiempo muy breve.

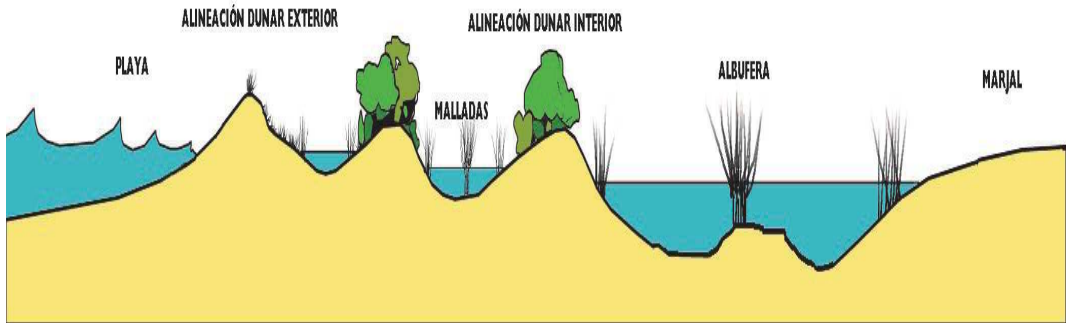
2. EL CLIMA.

Las condiciones climáticas en el Parc Natural de *l'Albufera* son las propias del clima Mediterráneo, caracterizado por una estación seca de verano. Este clima podría inscribirse en la transición entre sub-climas de Litoral Septentrional y de Llanura Litoral Lluviosa, que se definirían por una precipitación anual baja, próxima a los 500 mm, con un máximo pluviométrico otoñal, particularmente de octubre, y unas precipitaciones ocasionalmente torrenciales, con un Invierno más lluvioso que la Primavera. El periodo seco estival abarca cuatro o cinco meses.

La temperatura media anual está próxima a los 16°C. Las temperaturas aparecen moderadas por el mar, determinando un invierno suave y una oscilación térmica anual moderada. La temperatura media invernal (de octubre a marzo) oscila entre los 10,8°C y los 18,1°C, la temperatura media estival (de abril a septiembre) oscila entre los 13,8°C y los 24,3°C.

3. AMBIENTES DEL PARC NATURAL DE L'ALBUFERA.

El Parc Natural de l'Albufera presenta una gran variedad de ecosistemas, facilitando así la existencia de una diversa flora y fauna.



3.1- LA RESTINGA.

La restinga o barra arenosa es un cordón litoral que recorre el Parc Natural de norte a sur y que separó al antiguo golfo marino del mar, formando así l'Albufera. Su origen se halla en los sedimentos fluviales, los cuales son fruto de la erosión de los relieves interiores y que han llegado al mar transportados por los ríos Turia (al norte) y Júcar (al sur), viéndose favorecida también su formación por la existencia de una llanura aluvial de escasa pendiente en la parte más interna del Golfo de Valencia. Estos sedimentos fueron distribuidos por la corriente marina litoral predominante (la cual aportó sedimentos de mayor tamaño) en sentido norte-sur, debido a los episodios de viento principalmente de componente nordeste o noroeste. En el sector meridional, los sedimentos del río Júcar quedaban atrapados por las estribaciones próximas al mar, la Serra de les Rabosses en Cullera. La barra creció desde ambos extremos hasta unirse y cerrar completamente el golfo, hace alrededor de 4.000 años, constituyendo así una unidad geológica reciente muy homogénea de edad Holocena (10.000 años hasta la época actual). La restinga tiene una anchura máxima de un kilómetro y una longitud aproximada de 30 Kilómetros (Pinedo-Cullera). Antiguamente debió contar con diferentes grados de formaciones dunares y cubierta vegetal, ya que actualmente está muy alterada por la expansión urbanística. Aparece atravesada por cinco canales, localmente denominados "golas o goles" (Pujol, Perellonet, Perelló, Mareny de les Barraquetes y la de Sant Llorenç en Cullera, siendo estas dos últimas de menor entidad). Están reguladas por compuertas y fueron construidas por el hombre, para posibilitar el desagüe de los campos de arroz hacia el mar. De todas ellas, la única que comunica directamente a l'Albufera con el mar es la del Pujol.

3.1.1- LA DEVESA.

La Devesa constituye un tramo de la restinga o barrera arenosa que separa a l'*Albufera* del mar, quedando enmarcada entre el pueblo de El Saler al norte, la gola de El Perellonet al sur, el mar Mediterráneo al este y l'*Albufera* y campos de arroz al oeste. Ocupa una superficie aproximada de 900 hectáreas, con una longitud de norte a sur de 9 kilómetros. La importancia de *la Devesa* no radica únicamente en formar parte de la restinga que separa a l'*Albufera* del mar, sino que también representa uno de los arenales costeros mediterráneos formados en el Holoceno, que aún subsiste. Hablamos pues de un espacio con un elevado valor ecológico (flora, fauna, paisaje, etc.), prueba de ello es la existencia de 4 ambientes: playa, frente dunar exterior o dunas móviles, mallada y sistema dunar interior o dunas fijas. *La Devesa* ha llegado hasta nuestros días gracias a la movilización popular que paralizó un proyecto urbanístico (aprobado en el año 1965) del que llegaron a ejecutarse algunas fases. Era prácticamente el último tramo que quedaba por urbanizar de toda la restinga. Desde entonces hasta ahora, se han llevado a cabo labores de restauración ambiental para devolver a *la Devesa*, en la medida de lo posible, su estado anterior a la ejecución del proyecto. Las principales alteraciones que sufre en la actualidad, se deben a la elevada presión de visitantes en algunos sectores y una serie de núcleos urbanizados, residuo del proyecto urbanístico.

3.1.1.1- LA PLAYA.

La playa es un ambiente muy difícil para la vida de los animales y las plantas aunque algunos de ellos han conseguido vivir en él. Por un lado se pueden ver escarabajos y otros insectos que salen en busca de alimento y después se refugian de la luz del sol bajo la arena o en otras zonas. Por otro lado aves como gaviotas, correlimos o chorlitejos recorren la zona en busca de comida. Por lo tanto, la playa no solo tiene un indudable valor paisajístico y recreativo sino que acoge una interesante fauna que hay que conservar.

3.1.1.2- EL PRIMER FRENTE DUNAR.

Las dunas más cercanas al mar o "*muntanyars*" son uno de los ambientes más peculiares del Parc Natural de l'*Albufera*. Conforman el cordón dunar exterior (dunas móviles). Tienen una orientación longitudinal, paralela a la costa y son las de mayor envergadura, entre 4 y 5 metros de altura media, alcanzando cotas máximas de hasta 9. Son dunas con pendientes abruptas a sotavento. En este lugar se dan unas condiciones de vida muy extremas: escasez de agua dulce, viento del mar cargado de sal, altas temperaturas en la superficie de la arena y

un suelo arenoso poco estable. Pero a pesar de estas condiciones, en los muntanyars, viven multitud de animales y plantas adaptadas a este ambiente.

La vegetación que se establece sobre las dunas móviles, además de ser psamófila, es decir, mostrar apetencias por los suelos arenosos, está adaptada para soportar la movilidad de las arenas, raíces profundas para poder obtener agua debido a que se ubican sobre las dunas, y de porte rastrero para soportar la acción abrasiva del viento salino. Pero en definitiva es una vegetación permeable para la acción eólica ya que esta formación dunar es dinámica, se mueve por la acción del viento. Es una vegetación que ha sufrido mucho la presión humana pero que resulta de gran interés, por la presencia de especies amenazadas como la zanahoria bastarda o safanòria marina (*Echinophora spinosa*), la algodonosa (*Otanthus maritimus*), la lechetreznà de arena o lletera marina (*Euphorbia paralias*) y otras que aunque no estén amenazadas, no son menos importantes. Es el caso del carretón de playa o alfalç mari (*Medicago marina*), el cuernecillo de mar o lot de Creta (*Lotus creticus*), la azucena marina o lliri de mar *Pancratium maritimum*, la correhuela marina o campaneta de mar (*Callystegia soldanella*), la oruga marítima o rave de mar (*Cakile marítima*), el cardo marino o panical marí (*Eryngium maritimum*), la pegamoscas (*Ononis natrix*), el barrón o borró (*Ammophila arenaria*) y el lastón marino o llastó marí (*Elymus farctus*).

Respecto a la fauna, uno de los animales de estas dunas que más nos puede llamar la atención, es la mariposa *Brithys crini*. Los adultos son nocturnos y poco llamativos, mientras que las orugas, de color negro, rojo, blanco y amarillo son muy vistosas. Estas orugas son fáciles de ver sobre las hojas de la azucena marina o lliri de mar (*Pancratium maritimum*) y sólo se alimentan de las hojas de esta planta. De esta manera, en años húmedos, cuando los lirios de mar aparecen en gran cantidad en los "muntanyars", la población de esta mariposa es grande; mientras que en años secos, cuando hay menos lirios, la población de la mariposa es menor.

Otro animal interesante y típico de las dunas móviles es la lagartija colirroja o sargantana cua roja (*Acanthodactylus erythrurus*), incluida en uno de los anexos del Convenio de Berna y en el Listado de Especies Silvestres en Régimen de Protección Especial.

En cuanto a las aves, puede que los chorlitejos sean los más característicos de los "muntanyars" cercanos al mar. Hace muchos años era una especie común en las playas y dunas cercanas de la zona, reproduciéndose a centenares. En la actualidad sus poblaciones se han visto mermadas, aunque en algunas zonas podemos encontrar algunos nidos. Pero si hemos de hablar de una especie característica de este área del Parc Natural, es el escarabajo *Glaresis thinensis*, ya que la única población mundial conocida de esta especie se encuentra aquí. Parte de su nombre, "thinensis", viene del latín, que significa "montañar", lugar donde vive este pequeño insecto.

3.1.1.3- LAS MALLADAS.

Las malladas son depresiones del terreno situadas entre las dunas de *la Devesa*. El nivel del agua subterránea respecto a la superficie del terreno, llamado nivel freático, se encuentra muy próximo a la superficie del suelo, característica que facilita que en las épocas lluviosas, otoño principalmente, se produzca un encharcamiento gracias también a que en las capas superficiales del suelo de las malladas predominan los limos y las arcillas. Cuando la mallada se seca aparecen costras salinas en la superficie del terreno. Esta última característica es debida a que la mayoría de las aguas subterráneas de *la Devesa* provienen del acuífero marino.

Dependiendo de la concentración de sal y de la humedad del suelo se instalan varias comunidades vegetales. Una de estas comunidades soporta una gran concentración de sal y está compuesta por plantas como la sosa (*Salicornia sp.*), la salsola o salvió (*Inula crithmoides*) y el llantén marino o plantatge marí (*Plantago crassifolia*). Los juncos y pastizales se sitúan en las zonas menos salinas de la mallada, y componen otra comunidad vegetal. Además, algunas de estas plantas se encuentran en peligro de extinción como el limonio villosa o ensopaguera de Cullera (*Limoniun duffourii*), del cual quedan escasos ejemplares en el Parc Natural. Estas plantas suelen ser carnosas o de follaje verde grisáceo. Su tolerancia a la sal se deriva de los diferentes mecanismos de adaptación. Unas poseen glándulas secretoras de sales dispuestas en las hojas, otras son capaces de acumular la sal en hojas y tallos, de los que se desprenden al final de la estación de crecimiento y otras impiden la entrada de sal a sus células, por medio de membranas semipermeables que envuelven las raíces.

Respecto a la fauna de las malladas, encontramos animales que buscan lugares con una vegetación herbácea y dispersa. Entre las aves, el buitrón o trist (*Cisticola juncidis*) está durante todo el año; en otoño e invierno se puede observar a la agachadiza común o bequeruda (*Gallinago gallinago*), el escribano palustre o teuladi de canyar (*Emberiza schoeniclus*), e incluso algún pechiazu o pit blau (*Luscianna svecica*). En primavera y verano es posible ver a la cigüeñuela o camallonga (*Himantopus himantopus*), a la canastera o carregada (*Glareola pratincola*) y a la avoceta o llesna (*Recurvirostra avosetta*), aves limícolas por excelencia, que nidifican en estos ambientes.

Otro tipo de animales que se pueden observar en las malladas son los insectos. Cuando están inundadas es fácil ver diferentes especies de libélulas y escarabajos acuáticos, algunos de ellos raros en otras zonas del parque. Cuando están secas podemos observar a la *Cicindela sp.*, coleóptero que mediante sus grandes mandíbulas, aprovecha para cazar otros insectos que corretean por el suelo.

3.1.1.5- EL SISTEMA DUNAR INTERNO.

Esta es la alineación más antigua, que ha sido colonizada por una vegetación de mayor porte y variedad de especies que el resto de ecosistemas, debido fundamentalmente a que las condiciones son más favorables para su desarrollo. Las dunas presentan una morfología mucho más regular, donde predominan las alineaciones transversales y de poca altura debido a su mayor antigüedad, estabilización y colonización vegetal. Las alturas medias se encuentran entre 3 y 4 metros, siendo la cota máxima de 6 metros.

En esta alineación interior podemos encontrar dos figuras peculiares:

- Los barjanes*: Son dunas parabólicas formadas por vientos predominantes de componente ESE-WNW. Suelen estar aislados y aparecen unidos de manera ocasional. La altura media es de 4 a 5 metros, alcanzando cotas máximas de hasta 9,8.
- Las calderas de abrasión*: Son depresiones cerradas que se sitúan a sotavento de los barjanes.

3.2- L'ALBUFERA.

L'Albufera es actualmente una extensión de agua dulce de cerca de 3.000 hectáreas, situada en posición más o menos central en el Parc Natural de l'Albufera. Su extensión actual es un resto de lo que en su origen fue un golfo marino, aislado del mar hace miles de años por una barra sedimentaria, alimentada por los ríos Turia y Júcar.

Su superficie ha ido mermando con los siglos, para dar paso a tierras de cultivo, sobre todo de arroz. Son éstas las que la rodean por el norte, sur y oeste, mientras que por el este limita con la restinga, la barra sedimentaria que la separó del mar.

El vínculo de esta albufera con el Mediterráneo se debe a su proceso de formación y de las características de sus sedimentos. Su naturaleza salobre, hasta tiempos relativamente recientes, está evidenciada por la abundancia de conchas de bivalvos marinos, ahora desaparecidos. La acción del hombre ha sido la principal mediadora en el proceso de dulcificación de sus aguas. Los cambios en la conducción de caudales fluviales para la irrigación del marjal, así como la regulación mediante compuertas, de los ciclos de apertura y cierre de las golas comunicadas con el mar, han dulcificado a *l'Albufera* e impedido el flujo de agua marina desde mediados del siglo XVII.

En la actualidad, *l'Albufera* funciona a la manera de un embalse de regulación, punto final del agua circulante por el arrozal y de una serie de acequias y barrancos. El vaciado al mar se lleva a cabo principalmente a través de tres canales principales, conocidos como "golas o *goles*" (Puchol, Perellonet y Perelló) y dos más, el del

Mareny de Barraquetes (Gola del Rei) y el de Sant Llorenç en Cullera, ambas de menor entidad. Todos ellos regulan la salida de agua mediante compuertas.

En l'*Albufera* encontramos el "*lluent*", espacio de aguas abiertas y un cinturón de vegetación palustre y diversas islas que constituyen las denominadas "*matas o mates*". Son formaciones palustres que han enraizado en puntos de menor profundidad, conocidos como *alterons* y ocupan aproximadamente una superficie 350 ha. Las matas están compuestas principalmente por carrizo o senill (*Phragmites sp.*), enea o bova (*Typha sp.*), juncos o joncs (*Juncus sp.*), especies tan singulares como la mansiega o mansega (*Cladium mariscus*) y en menor cuantía por la trencadalla (*Kosteletzkya pentacarpa*).

Hasta hace poco más de 50 años en l'*Albufera* se desarrollaba una diversa representación de vegetación subacuática que daba continuidad a las matas y albergaba una destacable comunidad de peces e invertebrados acuáticos. Los vertidos de origen urbano, agrícola e industrial, estos últimos a partir del desarrollo industrial de la segunda mitad del siglo XX, acabaron con ella. Actualmente l'*Albufera* es una extensa lámina de agua de poco más de 80 cms. de profundidad media, con alto contenido en nutrientes (eutrofizada) debido a los vertidos, donde persiste una mínima representación de aquella rica comunidad viva. No obstante, gracias a las diferentes actuaciones que se llevan a cabo en el Parc Natural de l'*Albufera* y su entorno más próximo, como son la creación de filtros verdes (para depurar el agua mediante extensas zonas con vegetación acuática), depuradoras y depósitos de recogida de aguas pluviales, la mejoría de este ecosistema puede estar más cerca.

L'*Albufera* acoge una importante comunidad de aves acuáticas, que encuentran en ella descanso y lugar para nidificar. En invierno son abundantes las anátidas, que en ocasiones suman cerca de 20.000 individuos. Destacan por su número tres especies: el ánade azulón, el cuchara común, y el pato colorado. En época nidificante, varias colonias de garzas suman cerca de 4.000 parejas de siete especies, entre las que cabe mencionar por su importancia la garza imperial y la garcilla cangrejera.

Junto a los dos grupos de aves más importantes merece la pena reseñar también la comunidad de passeriformes palustres, con especies tan escasas como el carricerín real o el bigotudo, rálidos como el calamón, la focha moruna, focha común y la gallineta común, así como algunos limícolas, como la agachadiza común en invierno y la cigüeñuela en verano. Muchos de ellos buscan su alimento entre la abundante comunidad de insectos que habitan en el carrizal.

3.3- EL MARJAL.

El marjal constituye el ambiente de mayor extensión del Parc Natural de l'*Albufera*. Se trata de una llanura aluvial de sedimentación fluvial en la cual se

diferencian dos zonas o subambientes, en primer lugar una zona periférica de mayor cota, que se correspondería con rellenos de colmatación natural y una segunda zona central de mayor profundidad, que se corresponde con los terrenos transformados por el hombre más reciente. Estos subambientes definen, respectivamente, el marjal alto que permanece seco o encharcado durante el invierno y el marjal de *fondo* que permanece inundado en este mismo periodo. La vegetación natural de marjal, que configuraría eneales, carrizales y saladares, ha sido prácticamente eliminada por el hombre y sólo aparece, de forma residual, en márgenes de canales y acequias, así como en parcelas de arroz abandonadas. La vegetación de ribera no aparecería hasta la proximidad de los cursos fluviales del interior que aportan el agua a este entorno, aunque varias especies como sauces, chopos y olmos han sido tradicionalmente plantados por el hombre en este ambiente.

El marjal se ha visto afectado por procesos históricos de drenaje, irrigación y aterramiento, determinando un paisaje agrícola cuyo carácter anfíbio queda patente durante la *Perelloná* que posibilita su inundación invernal.

El cultivo del arroz es el principal aprovechamiento del marjal, ha llegado a ocupar una superficie de unas 18.000 ha, pero esta extensión se ha reducido en la actualidad hasta las 14.000 ha, en favor de otros aprovechamientos en el perímetro exterior del marjal. Las aportaciones de tierra más recientes, destinadas a la transformación de superficie de albufera en marjal, corresponden a las realizadas en la década de los años 70 del siglo XX y han tenido lugar en sus zonas más profundas, mediante el sistema de *tancat* (campos de arroz perimetrales a l'Albufera). Esto ha determinado el perfil poligonal de la misma.

3.3.1- LOS ULLALS.

Los *ullals* son surgencias o manantiales naturales de agua, generalmente dulce, que se relacionan con descargas en superficie procedentes de un acuífero miocuaternario de la Plana de Valencia.

El origen de dichos manantiales se debe a causas y situaciones diversas. Por lo general, este tipo de afloramientos se asocia con áreas en las que, como consecuencia de la existencia de capas subterráneas impermeables en profundidad, se favorece la salida de aguas freáticas en superficie, dando lugar a manantiales. Estos *ullals* se forman como consecuencia de la existencia de una intersección, en superficie, de un nivel superior saturado de agua y una capa en un nivel topográfico inferior impermeable. Otro tipo de *ullals* se forma por la existencia de interfases superficiales de agua dulce-agua salada, que da lugar a descargas del acuífero hacia la superficie, sin ser necesario un horizonte impermeable inferior.

En el Parc Natural de l'Albufera se han inventariado cerca de 40 *ullals*, que se localizan aisladamente en el arrozal o a modo de rosario en el perímetro oeste del parque.

La estabilidad de las características físico-químicas de los *ullals* es fundamental para las especies que allí habitan, al estar éstas adaptadas a ambientes estables.

Los *ullals* constituyen una parte importante del sistema hidrológico del humedal del Parc Natural, ya que representan afloramientos superficiales de aguas, por lo general de excelente calidad.

Estos enclaves se han visto profundamente alterados y reducidos como consecuencia de la ocupación agrícola y la construcción de infraestructuras. A pesar de ello, continúan jugando un papel importante como zonas de suministro de aguas sin carga contaminante y como verdaderas reservas genéticas y de biodiversidad. Se ha de tener en cuenta que en estos enclaves sobreviven especies animales y vegetales desaparecidas en el resto del Parque Natural como consecuencia de la degradación de las aguas superficiales.

Respecto a la fauna y la flora, en los *ullals* se presentan especies endémicas, exclusivas del territorio valenciano o del Mediterráneo ibérico, y otras que muestran un estatus de conservación desfavorable o que son extremadamente raras o escasas en la actualidad. En este sentido, todas las especies que se nombran a continuación tanto de fauna como de flora, están incluidas en algún anexo/s de la Directiva de Hábitats, Convenio de Berna, Directiva de Aves, Catálogo Valenciano de Especies de Fauna Amenazada y/o Listado de Especies Silvestres en Régimen de Protección Especial.

Se pueden identificar reptiles como el galápago leproso o tortuga d'aigua ibèrica (*Mauremys leprosa*) y el galápago europeo o tortuga d'aigua eupopea (*Emys orbicularis*). Crustáceos endémicos como el camarón o gambeta (*Palaemonetes zariquieyi*) y el camarón o gambeta gabacha (*Dugastella valentina*). Moluscos como los petxinots (*Anodonta cygnea*) y (*Unio turtoni valentinus*). Peces como el samaruc (*Valencia hispanica*), pequeño pez propio de nuestro territorio (endémico). También las aves encuentran en los *ullals* mejor conservados buenas áreas de cría, alimento y refugio. Registrándose especies como el avetorillo común o gomet (*Ixobrychus minutus*), el carricerín real o xitxarra bigotuda (*Acrocephalus melanopogon*), la focha común o fotja (*Fulica atra*), gallineta común o polla d'aigua (*Gallinula chloropus*) y el zampullín común o escabussonet (*Tachybaptus ruficollis*) entre otros. Respecto a la vegetación, se pueden encontrar especies de plantas hidrófitas (plantas sumergidas o flotantes) como *Potamogeton crispus*, *Potamogeton natans*, *Potamogeton pectinatus* y *Nymphaea alba*, plantas helófitas (base de la planta sumergida o encharcada) como la mansega (*Cladium mariscus*), la enea (*Thypha sp.*), el carrizo (*Phragmites sp.*), las cuales forman parte de los hábitats definidos como *Prioritarios* en la Unión Europea y la trencadalla o malva de agua (*Kosteletzkya pentacarpa*), que por su rareza es una de las especies botánicas más importantes en los *ullals*.

A título orientativo, en los *ullals* del parque natural de l'Albufera suelen registrarse habitualmente 31 especies de vertebrados, de los que 5 son especies raras o amenazadas. En cuanto a invertebrados, son 37 las especies de presencia

habitual, con 7 en un estado de conservación desfavorable o se encuentran muy localizados en el ámbito territorial de la Comunidad Valenciana.

Por último, cabe destacar uno de los principales objetivos cumplidos y es que, todos aquellos *ullals* restaurados y recuperados son nombrados Áreas de Reserva del Parc Natural, pues como hemos mencionado con anterioridad, representan ambientes de gran valor ambiental por la biodiversidad que acogen. Una prueba de ello ha sido el desarrollo del Proyecto LIFE-Naturaleza "Recuperación de un hábitat prioritario en el Parc Natural de l'Albufera" (Proyecto Ullals) (LIFE 04NAT/ES/000048) que la Generalitat Valenciana y la Unión Europea, a través de la Consellería de Medio Ambiente, Agua, Urbanismo y Vivienda y el Ayuntamiento de Sueca como socio, han restaurado y recuperado los *ullals* dels Sants y de Baldoví, pues se trata de dos de las surgencias más importantes del Parc Natural, con un caudal de más de 160 litros por segundo y donde han logrado sobrevivir buena parte de las especies de fauna y flora nombradas anteriormente.

4. EL RACÓ DE L'OLLA

El Racó de l'Olla es una zona deprimida situada entre *la Devesa* y *l'Albufera*. Ocupa el *cul de sac* del antiguo *Estany de l'Alcatí*, pequeño estanque formado en el interior de la propia *Albufera*. Desde los siglos XIII al XVII hubo, en el actual Racó de l'Olla, unas salinas en explotación alimentadas probablemente desde *l'Alcatí*, que recibiría aguas marinas a través de la *Gola*, canal natural que comunicaba a *l'Albufera* con el mar Mediterráneo y que al parecer correspondería a la actual gola del Perelló, condición que también se le atribuye a la gola del Mareny de les Barraquetes. Esta aportación de agua marina se producía fundamentalmente en periodos de temporal de levante, ya que favorecía la ruptura del cumulo de sedimentos depositados en la desembocadura y penetraba el agua del mar hacia *l'Alcatí* con mayor facilidad.

El *Estany de l'Alcatí* se transformó definitivamente en arrozal entre finales del siglo XIX y principios del XX, quedando el Racó de l'Olla como área no transformada probablemente por su naturaleza salina. Sin embargo, lo que no llevó a cabo la transformación agrícola llegó de manos de la modernidad. Hay constancia que materiales extraídos de la riada de octubre de 1957 que se produjo en la ciudad de Valencia y sus alrededores fueron trasladados y vertidos en el Racó de l'Olla, concretamente los del barrio de Ruzafa, siendo a partir de dicha fecha destino de sucesivos vertidos de residuos sólidos.

Ya en los años 60-70 se barajó la posibilidad de ubicar una universidad en la zona, finalmente descartada. En junio de 1971 el Ayuntamiento de Valencia cedió 40 has. del Racó de l'Olla para el traslado del Parque Zoológico ubicado en los Jardines del Real de la ciudad de Valencia. El mismo año, tras descartarse la opción del zoo, se cedieron 63 has. a la Sociedad Valenciana de Carreras de Caballos, una entidad privada que transformaría el Racó de l'Olla en un hipódromo, el cual acabaría en quiebra financiera años después.

A partir de 1983 comienza la actividad de la Estación Ornitológica de la Albufera (EOA) fruto del convenio a tres bandas entre la Generalitat Valenciana, el Ayuntamiento de Valencia y la Sociedad Española de Ornitología (SEO) que pone de manifiesto el interés ecológico que, a pesar de lo transcurrido, aún conserva el Racó. Los terrenos son recuperados por el Ayuntamiento de Valencia y a partir de 1986 comienzan las primeras tareas de restauración, consistentes en la construcción de un Centro de Información del Parc Natural ligado a un área de interpretación o itinerario ecológico en el que se representan varios ecosistemas presentes en el parque; *sistema dunar interno* sobre el que se asienta una clara muestra de la maquia litoral mediterránea, *mallada*, *laguna* y *bosque de ribera*. No obstante, de este último habría que matizar que seguramente no existieran formaciones vegetales de este tipo en la superficie que ocupa el Parc Natural, pero sí en su entorno más próximo.

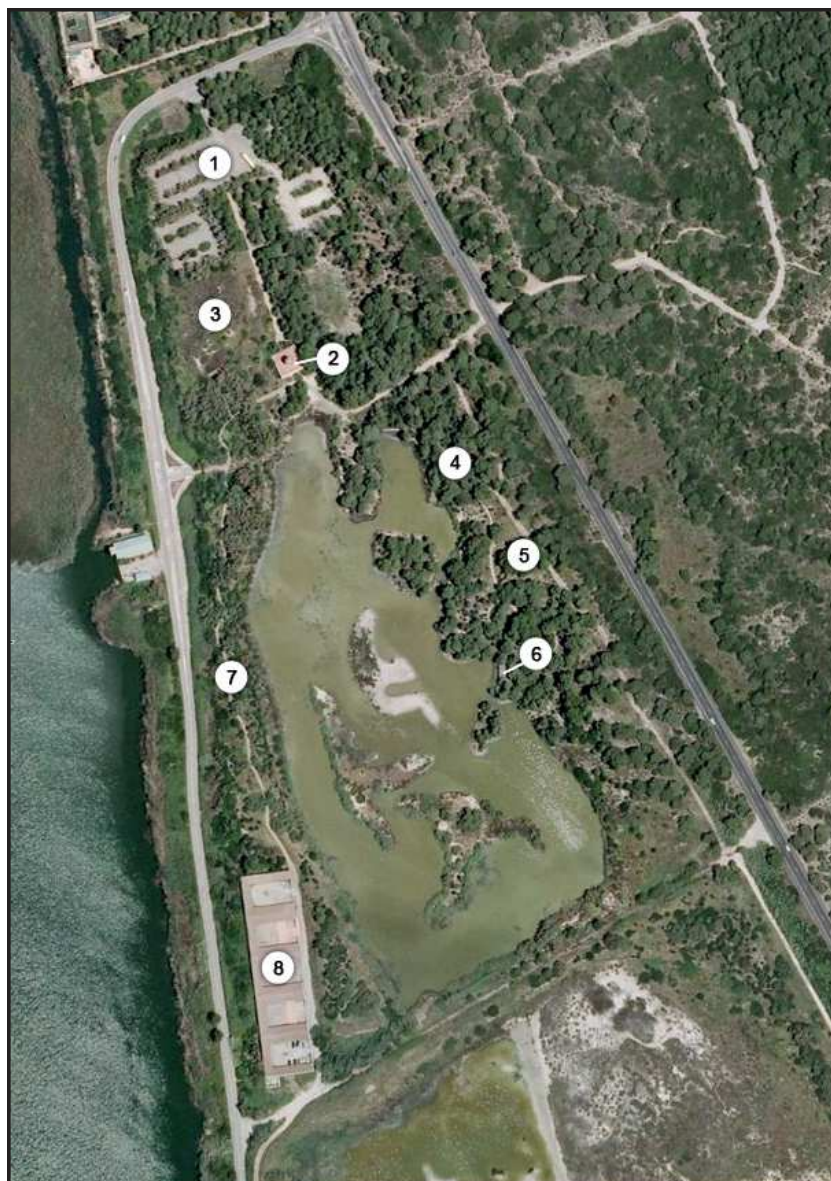
En octubre de 1990 se redacta el proyecto de restauración y adecuación ecológica del resto de superficie del Racó que aún quedaba por regenerar y que iba a ser la zona de reserva integral, llevándose a cabo dicho proyecto a partir de 1991. La restauración del área de reserva integral finalizó en enero de 1993 y desde la primera estación reproductora se obtuvieron resultados espectaculares por lo que respecta a la avifauna. La finalidad fue la de crear una zona de reserva (toda la superficie del Racó de l'Olla), necesaria para la nidificación y refugio de importantes especies de aves acuáticas, con un total de 18 espacios insulares incluyendo las islas de la Laguna Norte.

Bien por su génesis, bien por la concentración artificial de sales, el Racó de l'Olla cuenta en gran parte de su superficie con una elevada salinidad edáfica, sobre todo en lo que es hoy en día la zona de reserva integral, (saladar en el que se instaló a su alrededor las pistas del hipódromo) y que condiciona la aparición de especies vegetales halófilas, especies adaptadas a los ambientes salobres o salinos, y la presencia de especies animales con predilección por estos ambientes.

Desde junio de 1994 la gestión del Racó de l'Olla depende conjuntamente de la Generalitat Valenciana y el Ayuntamiento de Valencia a raíz de la firma de un convenio de cooperación.

Actualmente cumple funciones tan importantes como zona de transición entre *l'Albufera* y *la Devesa*, lugar de un alto potencial nidificante e interés botánico y recepción de visitantes, ya que alrededor de la Laguna Norte se hallan ubicados el Centro de Recepción, Centro de Interpretación de Caballerizas y el Observatorio de avifauna, desde donde se lleva a cabo por parte de la Consellería de Infraestructuras, Territorio y Medio Ambiente un programa de divulgación, interpretación del patrimonio y educación ambiental en los espacios naturales de la Comunidad Valenciana que comprende una línea de trabajo dirigida a los centros educativos de la población local.

EL RACÓ DE L'OLLA



- | | | | |
|---|--------------------|---|--------------------|
| 1 | APARCAMIENTO | 5 | BIFURCACIÓ |
| 2 | CENTRO DE RECEPCIÓ | 6 | OBSERVATORIO |
| 3 | MALLADA | 7 | SENDA CABALLERIZAS |
| 4 | SENDA OBSERVATORIO | 8 | CABALLERIZAS |

5. GUÍA DE PLANTAS DEL RACÓ DE L'OLLA

***Chamaerops humilis* L.**

Palmae

Val: **margalló.**

Cast: **palmito, palma enana.**

Distribución. Esta planta es la única especie de palmera autóctona de Europa. En el Parc Natural de l'Albufera la podemos encontrar con relativa facilidad tanto en el sistema dunar interno de la Devesa como en la representación de este ambiente en el Racó de l'Olla (senda del observatorio), también Muntanyeta dels Sants (Sueca) y el Cabeçol (Cullera). Su distribución general es Mediterránea occidental, incluyendo el norte de África. En la Península Ibérica se encuentra por zonas no muy apartadas del litoral mediterráneo, desde el sur de Cataluña hasta el sur portugués. También en las islas Baleares.

Hábitat. El palmito es propio de la maquia mediterránea; monte bajo mediterráneo, perennifolio y arbustivo, denso y cerrado, que alcanza más de dos metros. No penetra mucho hacia las tierras del interior por lo que su presencia se limita a zonas de influencia litoral. Aprecia las áreas despejadas y soleadas pero no desdén las espesuras más umbrosas.

Porte. Arbusto que puede alcanzar los 5 m. de altura, no obstante, en condiciones muy favorables puede alcanzar un porte de arbolillo, entre 6 y 8 m. Su tallo es cilíndrico formado con los restos de las bases de las hojas antiguas.

Hojas. Estas tienen forma de abanico. Están divididas en gajos, de manera palmeada y los peciolos están armados de espinas en los bordes.

Flores. Esta es una planta dioica, es decir, con flores unisexuales, las masculinas y femeninas en plantas separadas. Las flores nacen en la axila de las hojas, se disponen en panoja ramosa y se encuentran rodeadas en la base por una hoja protectora llamada *espata*.

Fruto. Es una drupa, que en este caso

recibe el nombre de dátil, no obstante, en este caso tiene poca pulpa y mucho hueso. También es conocido como "*dátil de zorra*".

Floración. En primavera.

Usos y propiedades. Sus frutos se han utilizado para cortar las diarreas. El corazón o cogollo de las plantas es tierno y comestible, lo mismo que la espata floral o "*jiga*" cuando es joven, atribuyéndole en la antigüedad la propiedad de despertar la virtud genital y ser propia para holgazanes.



***Juniperus oxycedrus* L. subsp. *macrocarpa* (Sm). Ball**

Cupressaceae

Val: **ginebró maritim.**

Cast: **enebro marino.**

Distribución. En el parque su área natural de distribución es la Devesa, concretamente el sistema dunar interno y la zona de transición hacia el primer frente dunar. Aquí, en el Racó de l'Olla, tras salir por la puerta trasera del Centro de Recepción, la cual da acceso a las dos sendas que discurren por este enclave, encontramos a la izquierda un ejemplar (macho) de esta subespecie. Cabe destacar que en la Comunidad Valenciana, el enebro marino es una de las especies botánicas amenazadas. Esta es la razón de su protección por la legislación europea, nacional y autonómica (Catálogo Valenciano de Especies de Flora Amenazadas). No obstante, su recuperación en la Devesa parece factible después de la restauración ambiental, devolviéndola en la mediada de lo posible a su estado original (antes de la ejecución del proyecto urbanístico, año 1965) y así proporcionar las condiciones que requiere el enebro marino y otras tantas especies de flora y fauna. También y desde el punto de vista de las actuaciones para la recuperación y conservación de la subespecie, existe un grupo de ejemplares ciertamente interesante en el Racó de l'Olla. La distribución general es mediterránea. En la Península Ibérica se reparte por el este hasta el sudoeste.

Hábitat. Esta subespecie es propia de arenales costeros mediterráneos, aunque también se puede encontrar en sierras litorales.

Porte. Su forma depende de su ubicación. Si se sitúa en el sistema dunar intermedio adoptará una forma achaparrada o rastrera para minimizar los efectos de la brisa marina, mientras que si lo encontramos más alejado de la playa, en el sistema dunar interno y protegido por el bosque, adoptará un porte más elevado, como un arbusto o arbolillo de unos 5 m. Ambos casos se dan en la Devesa, mientras que en el Racó se da el último.

Hojas. Aciculares (forma de aguja) y verticiladas (grupo de hojas que nacen a la misma altura o nivel del tallo), en este caso en grupos de tres con dos bandas blanquecinas centrales que corresponden a los estomas, lugar por donde la planta realiza el intercambio gaseoso.

Flores. Es una especie dioica. Sus flores no son vistosas. En los ejemplares masculinos los conos (flores) se sitúan en la axila de las hojas, son de color amarillo y más cortos que las hojas. Los ejemplares femeninos forman fructificaciones que recuerdan a una baya, denominada gábulos que además son algo más grandes que los del *Juniperus oxycedrus* L.

Fruto. Los gábulos tardan dos años en madurar, primero son verdosos y después de color marrón rojizo. En el mismo pie es posible observar, a inicios de otoño, frutos en proceso de maduración junto a otros ya maduros. Estos gábulos suelen contener 3 semillas.

Floración. Entre febrero y mayo.

Usos y propiedades. Sus aplicaciones y propiedades deben ser muy similares a las del *Juniperus oxycedrus* L. De este, su uso más común es de aplicación externa, estando indicado para el tratamiento de eczemas secos, acné, seborrea y psoriasis. También en veterinaria es muy apreciado como parasiticida y antiséptico. La parte utilizada es el aceite de miera o breja de enebro, producto viscoso, de color negruzco e intenso olor, que se obtiene mediante la elevación de la temperatura de la madera pero sin llegar a quemarla. A este proceso se le denomina pirogenación o destilación seca de la madera. La aplicación por vía interna es menos frecuente, no obstante, tiene propiedades febrífugas. La parte utilizada son las varillas tiernas o secas.



***Pistacia lentiscus* L.**

Anacardiaceae

Val: **l'lentiscle.**

Cast: **lentisco.**

Distribución. Es una especie que podemos encontrar con facilidad tanto en la Devesa (sistema dunar interno) como en el Racó de l'Olla a lo largo de las dos sendas, pues junto al aladierno es de las especies arbustivas más abundantes.

Su distribución general es mediterránea. En la Península Ibérica es común por todo el este. Es abundante en las islas mayores de Baleares.

Hábitat. El lentisco se halla en zonas mediterráneas de clima invernal muy templado, es pues una especie que no soporta mucho el frío (termófila), y la podemos encontrar desde arenales y roquedales costeros, hasta los 1.000 m. de altitud, tanto en la solana como en la umbría.

Porte. Planta generalmente de porte arbustivo, que no supera los 5 m. de altura, aunque si se la deja crecer puede llegar a ser un arbolillo de hasta 8 m. Este es el caso de algunos ejemplares que se encuentran en el sistema dunar interior de la Devesa. Destacar que el lentisco es una planta de crecimiento lento.

Hojas. Son alternas, persistentes, compuestas y paripinnadas, (pinnadas: forma de pluma). En realidad toda la ramilla es la hoja y está compuesta entre 4 y 12 folíolos, generalmente en número par. Estos son duros (coriáceos), ovados o ligeramente lanceolados con margen entero; verdes brillantes por la cara superior (haz), más mates y de color verde claro por la cara inferior (envés). El nervio medio en el que se insertan los folíolos (raquis), está ligeramente alado.

Flores. Es una planta dioica. Las flores aparecen en inflorescencias racimosas cortas de color amarillo o rojizo que alcanzan de 2 a 3 cm. de diámetro.

Fruto. Es esférico y poco carnoso, de unos 4 mm. (drupa). Al principio es de color rojo, pero cuando está maduro, en otoño, toma un color prácticamente negro.

Floración. En primavera.

Usos y propiedades. La principal aplicación del

lentisco es para la obtención de la resina aromática denominada *almáciga* o *mástique*, que se extrae realizando incisiones en sus troncos. Se utiliza en la industria de los barnices, en odontología para preparar cementos dentarios, para fabricar las masillas que emplean los vidrieros, como goma de mascar para fortalecer las encías, conservar los dientes blancos y refrescar el aliento. Sus hojas y tallos tiernos son ricos en taninos, por lo que se han empleado como astringentes, especialmente para fortalecer las encías. De sus frutos se extrae un aceite comestible en zonas del Magreb y en las Baleares llegó a emplearse para el alumbrado.

Además, la madera del lentisco es apreciada en ebanistería ya que es de color blanco o sonrosado, es dura y acepta bien el pulimento. Es también un excelente combustible que da un fuego vivo y duradero.



Myrtus communis* L.*Myrtaceae**Val: **murta.**Cast: **mirto.**

Distribución. Planta que forma parte del estrato arbustivo del sistema dunar interno de la Devesa, encontrándose de forma notable en sus zonas más umbrosas y algo elevadas. En el Racó de l'Olla se encuentra tanto por el camino que da acceso al Centro de Recepción, como por la senda del observatorio.

Su distribución general es mediterránea. En la Península se distribuye por todo el este, llegando al sur portugués.

Destacar que el mirto es el único representante autóctono europeo de la familia de las Mirtáceas, pues el resto se distribuyen por las regiones tropicales y subtropicales del planeta, especialmente por Sudamérica y Australia. Pertenecen a esta familia el eucalipto, especies como el clavo, frutos como el guayabo y la pimienta de Jamaica entre otros.

Hábitat. Habita en márgenes de torrentes, vaguadas y laderas sombrías muchas veces ligadas

a la vegetación forestal. Se encuentra en compañía de coscojas, lentiscos y otros matorrales del bosque mediterráneo, sobre suelos frescos y algo húmedos.

El Porte. Arbusto que puede alcanzar los 5 m. de altura.

Hojas. Son persistentes, enteras, opuestas, ovales-lanceoladas, duras, brillantes y casi sin peciolo. Tienen un aroma muy agradable ya que son ricas en aceites volátiles.

Flores. Planta con flores hermafroditas (ambos sexos en la misma flor). Estas son solitarias, olorosas con numerosos estambres, de color blanco y se disponen de forma axilar. Tamaño de 2 a 3 cm. de longitud.

Fruto. Es carnosos, de forma ovoidal y contiene cuatro o cinco semillas en el interior (baya). Color azul violáceo al madurar, raramente blanco, recubierto por un polvillo blanquecino. Son muy energéticas, ya que poseen un alto contenido en grasas, por lo que son consumidas y dispersadas sus semillas por aves y mamíferos.

Floración. Entre junio y agosto.

Usos y propiedades. Por vía interna se utiliza para las afecciones respiratorias, favorecer los procesos digestivos y calmar la excitación nerviosa. Todo ello gracias a los aceites esenciales que se extraen de sus hojas y brotes tiernos.

Tiene pues propiedades antisépticas, eupépticas y sedantes. Estos aceites también son utilizados para hacer colonias. Con las hojas y los frutos, denominados murtones o "murtons", se prepara un vino aromático-astringente muy agradable al paladar. Por último comentar que las ramas de mirto junto con otras plantas aromáticas, han constituido en tiempos pasados las típicas "enramades" valencianas, consistentes en la elaboración de una alfombra con sus ramas en las entradas de las casas y lugares de paso, para dar realce a festejos en días señalados, evitando además los olores desagradables de las concentraciones humanas.



***Phillyrea angustifolia* L.**

Oleaceae

Val: **alardern de fulla estreta.**

Cast: **labiérnago.**

Distribución. Planta que forma parte del estrato arbustivo del sistema dunar interno de la Devesa de manera abundante. En el Racó, su presencia es notoria y se puede identificar sin dificultad por ambas sendas.

Su distribución general es por el mediterráneo occidental, hasta el mar Adriático. En la Península esta se reparte por gran parte de ella, principalmente por la región mediterránea y menos frecuente en su mitad norte.

Hábitat: Planta que forma parte de matorrales algo frescos, no obstante cuenta con una elevada disponibilidad de hábitat. No tolera bien las heladas, por lo que no asciende demasiado en las montañas. Se trata pues de una especie termófila.

Porte. Arbusto muy ramificado desde la base que puede llegar a alcanzar los 5 m. de altura.

Hojas. Son persistentes, algo duras, lanceoladas y con el margen entero. Se disponen alternas y son de hasta 8 cm. de largo y de 5 a 10 mm. de ancho. Brillantes tanto por el haz como por el envés.

Flores. Planta con flores hermafroditas y muy pequeñas, blancas tirando a verdes o de color amarillo azufre. Se disponen en racimos cortos axilares.

Fruto. Es esférico del tamaño de un guisante, con dos semillas en su interior.

Floración. En primavera.

Usos y propiedades. Su aplicación es por vía interna y posee propiedades diuréticas. La parte utilizada son las hojas.



Quercus coccifera* L.*Fagaceae**Val: **coscoll.**Cast: **coscoja.**

Distribución. Es uno de los arbustos más abundantes e importantes en la constitución del sotobosque del sistema dunar interno de la Devesa, no obstante, su presencia en el Racó de l'Olla no es muy notable. Se pueden identificar algunos ejemplares por la senda del observatorio y sus alrededores.

Su distribución general es mediterránea occidental. En la Península Ibérica se distribuye prácticamente por todo el territorio, principalmente por la región mediterránea y faltando en el sector noroccidental. En las Baleares se encuentra en Mallorca e Ibiza. Es un arbusto de la familia de las fagáceas (encina, alcornoque, roble, etc)

Hábitat. Es una planta esclerófila, es decir de hoja dura y adaptada a la sequía por lo que tiene preferencia por las laderas secas y soleadas, formando parte muy importante de la maquia mediterránea y de aquellas zonas donde esta formación vegetal ha substituido a los encinares afectados por incendios reiterados o talas abusivas. Es indiferente a la naturaleza química del suelo, aunque prefiere suelos calizos y se desarrolla bien en zonas pedregosas por su capacidad de adaptación. La franja altitudinal que ocupa va desde el nivel del mar hasta los 1.300 m. de altitud.

Porte. Arbusto muy ramificado que puede llegar a los 5 m. de altura, aunque su tamaño más generalizado no sobrepasa los 3 m.

Hojas. Persistentes, simples, alternas, ovales, de color verde intenso por ambas caras, lampiñas (sin pelillos) y con dientes espinosos en el borde.

Flores. Planta monoica. Las flores masculinas en amentos (inflorescencia comúnmente péndula) ramificados y las femeninas solitarias o en grupos de dos o tres y cada una dentro de una cúpula (involucro acrescente).

Fruto. Es una bellota (nucela) de cúpula provista de aguijones o escamas espinescentes. Su maduración se produce a partir del segundo año. Esta bellota es muy amarga.

Floración. En primavera.

Usos y propiedades. La corteza es rica en taninos y se ha utilizado para curtir. Las bellotas tostadas se han utilizado para sustituir al café, picadas para enmascarar el adulteramiento de vinos. Antiguamente se utilizaba su corteza para extraer taninos por sus propiedades astringentes.



***Rhamnus alaternus* L.**

Rhamnaceae

Val: **aladern.**

Cast: **aladierno.**

Distribución. Este arbusto es también muy abundante en el sistema dunar interno de la Devesa y en el Racó de l'Olla (ambas sendas).

Su distribución general es mediterránea. En la Península Ibérica se extiende por todo el este y sur, llegando hasta Extremadura.

También se encuentra localmente a lo largo de las sierras prepirenaicas hasta el País Vasco y en todas las Baleares.

Hábitat. Es un arbusto propio del bosque mediterráneo y de los matorrales altos. Crece en todo tipo de terrenos, tanto calizos como silíceos ya sean arenosos, pedregosos e incluso sobre las grietas de las rocas.

Porte. Arbusto o arbolillo siempre verde que puede alcanzar los 5 m. de altura o más, dependiendo de las condiciones y con la corteza grisácea que se agrieta con la edad. Su forma es muy variable ya que puede aparecer como un arbusto achaparrado de ramas retorcidas o como un elegante arbolillo con ramas largas y erectas.

Hojas. Ovais u oblongas (más largas que anchas) de 2 a 6 cm. de largo, claramente pecioladas.

Tienen una textura dura, con el margen generalmente dentado. De color verde oscuro reluciente en el haz y más pálido en el envés, lampiñas salvo en las axilas de las nerviaciones del envés.

Flores. Son plantas monoicas. Las flores se agrupan en pequeñas inflorescencias que se disponen rectas en las féminas y colgantes en las masculinas.

Fruto. Es esférico y poco carnoso, de 4 a 6 mm. Primero rojizo y después negruzco al madurar, contiene de 2 a 4 semillas (drupa). Estos maduran a partir de septiembre.

Floración. Entre finales de febrero y mayo.

Usos y propiedades. La madera blanco amarillenta, pesada, dura y muy homogénea, se emplea en tornería y ebanistería.

Por vía interna para bajar la tensión. La parte utilizada es leño. La corteza y los frutos verdes contienen principios tintóreos.



Rhamnus oleoides* L. subsp. *angustifolia**Rhamnaceae**Val: **espí negre, arçot.**Cast: **espino olivero.**

Distribución. Pequeño arbusto que encontramos a lo largo de todo el sistema dunar interno de la Devesa. En el Racó de l'Olla está bien representado, si bien no es tan abundante como el aladierno y el lentisco. Lo podemos encontrar por ambas sendas pero con mayor presencia por la que da acceso al observatorio y sus alrededores.

Su distribución general es mediterránea occidental. En la Península Ibérica se distribuye por todo el este y sur llegando hasta Portugal. En las Baleares se encuentra en Mallorca, Ibiza, Formentera y Dragoera.

Hábitat. Forma parte del matorral mediterráneo desarrollado en lugares secos y soleados. Sobre todo tipo de terrenos, ya sean arenosos, pedregosos o rocosos, pero preferentemente calizos.

Porte. Pequeño arbusto que puede alcanzar los 2,5 m. de altura, perenne y espinoso, muy ramificado y sus ramillas más tiernas son de color pardo-rojizo.

Hojas. Persistentes, enteras, duras, alternas o en grupos y de forma espatulada. De 1 a 4 cm. de largo y de 3 a 10 mm. de ancho. Se diferencian del *Rhamnus lycioides* porque son más anchas.

Flores. Es una planta que puede ser monoica, dioica o con flores hermafroditas. Son amarillas, situadas por grupos en las axilas de las hojas y con pétalos reducidos o inexistentes.

Fruto. Poco carnoso, de pequeño tamaño y desde ovalado a casi esférico, con 2-3 semillas (drupa). Al principio es verdoso y cuando madura puede ser amarillo hasta rojizo. Maduran al finalizar el verano.

Floración. En primavera.

Usos y propiedades. De su madera se obtiene un buen carbón.



***Osyris lanceolata* Hochst. & Steud**

Santalaceae

Sinónimo: ***Osyris quadripartita* Salzm. ex Dcne.**

Val: **ginestó valencià.**

Cast: **bayón.**

Distribución. Arbusto que forma parte del estrato arbustivo del sistema dunar interno de la Devesa. No es excesivamente abundante y se puede confundir fácilmente con las otras especies que forman este ecosistema. Además, es una planta semiparásita que, aun realizando la fotosíntesis, se aprovecha de las raíces de las que están a su alrededor, sobre todo de lentisco, aladierno y coscoja. En el Racó de l'Olla tampoco se pródiga demasiado, no obstante, podemos encontrar algunos ejemplares por ambas sendas.

Su distribución general es por el Mediterráneo occidental, incluyendo el norte de África. En el Mediterráneo europeo solamente se encuentra en la Península Ibérica, concretamente por el este, pero desde el norte de la provincia de Valencia hasta el sur portugués y en las islas de Mallorca e Ibiza.

Hábitat. En maquias y bosques mediterráneos, sobre suelos tanto arenosos como pedregosos. Se trata de una especie termófila por lo que no soporta las bajas temperaturas, por ello no se aleja de la influencia litoral.

Porte. Arbusto de 1 a 3 m. de altura y con ramas erectas.

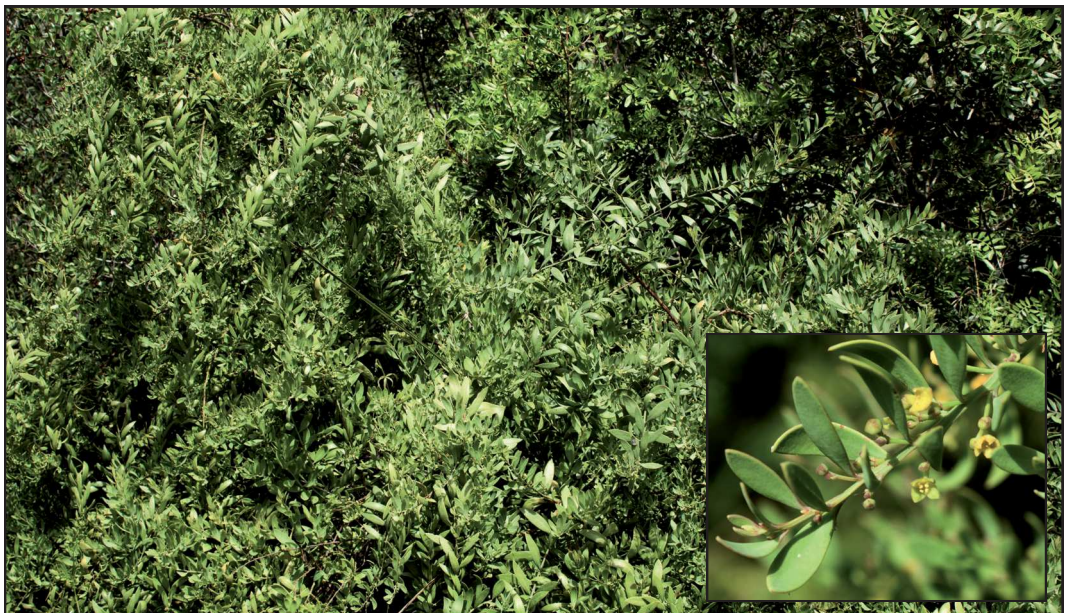
Hojas. Persistentes, simples, alternas, sin peciolo o casi sin él (sésiles), duras (coriáceas), lanceoladas y de hasta 2 cm. de longitud y 1 cm. de ancho. Color verde grisáceo.

Flores. Planta dioica. La planta masculina presenta las flores en racimos, más cortas que la hoja. La planta femenina tiene las flores solitarias en la terminación de las ramillas laterales. Todas ellas de color amarillo.

Fruto. Este es esférico, carnoso, de color rojo y cortamente pedunculado.

Floración. En primavera.

Usos y propiedades. No se le conocen aplicaciones concretas.



Cistus salvifolius* L.*Cistaceae**Val: **estepa borrera.**Cast: **jaguarzo morisco.**

Distribución. Planta abundante en el sistema dunar interno de la Devesa y particularmente en las zonas de mayor insolación. En el Racó de l'Olla también es abundante por las dos sendas, aunque es más notoria su presencia por la senda que da acceso a las caballerizas, pues se trata de una planta que requiere mucha luz y la zona que recorre esta senda posee tramos más despejados.

Su distribución general es mediterránea. En la Península Ibérica se reparte prácticamente por todo el territorio, siendo rara en el sector noroccidental. En la Comunidad Valenciana es muy común, repartida en las tres provincias y concretamente por las comarcas litorales y sublitorales. Presente en las Baleares.

Hábitat. Es propia de las serranías próximas al litoral, formando parte de la máquina mediterránea de estas zonas y preferentemente en las laderas de solana, ya que es una planta que requiere mucha luz (heliófila). Sobre suelos de cualquier naturaleza. Su cota altitudinal puede superar los 1.000 m.

Porte. Pequeño arbusto que puede llegar a medir 1 m. de altura. Perenne y leñoso.

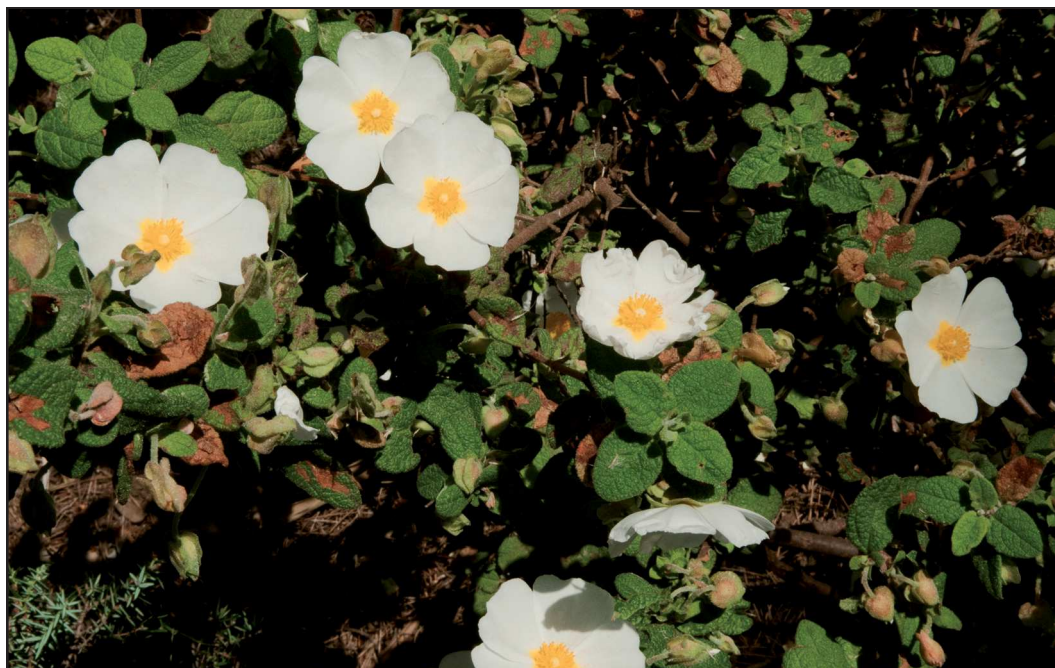
Hojas. Enteras, opuestas, pecioladas, rugosas por el haz y de color verde oscuro. Para soportar la sequía estival las jaras marchitan buena parte de sus hojas e incluso llegan a desprenderse de ellas. De este modo evitan perder agua por evaporación, ya que la hoja es el órgano por el que la planta transpira.

Flores. Planta con flores hermafroditas. Estas son blancas y el cáliz está compuesto por cinco sépalos y la corola por cinco pétalos.

Fruto. Cápsula con numerosas semillas.

Floración: En primavera.

Usos y propiedades. Esta especie se suele utilizar en la apicultura.



Cistus clusii Dunal in Dc

Cistaceae

Val: **romer mascle.**

Cast: **romero macho.**

Distribución. Planta abundante en el sistema dunar interno de la Devesa, donde se encuentra en los matorrales más claros, soleados y algo elevados sobre el nivel freático. En el Racó de l'Olla no está excesivamente representada, no obstante, es posible identificarla por la senda que da acceso al observatorio, en el tramo que se bifurca a la izquierda y sobre la ladera de la duna pues se cumplen dos condiciones, mayor insolación y cierta elevación del terreno.

Su distribución general es mediterránea occidental y central. En la Península Ibérica es muy abundante en el este, centro y sur. En Baleares se encuentra en Mallorca, Ibiza y Formentera.

Hábitat. Sobre suelos secos, tanto arenosos como pedregosos, de naturaleza caliza y en lugares soleados. Desde la costa hasta el interior con una cota altitudinal de 1.000 m. aproximadamente, no obstante, en las montañas andaluzas asciende hasta los 1.500 m.

Porte. Pequeño arbusto, erecto y muy ramificado que alcanza 1 m. de altura.

Hojas. Son enteras, simples, opuestas, casi sin peciolo, muy estrechas (lineares) y con el margen revuelto hacia abajo (revolutas), de forma que recuerdan mucho a las del romero. Miden de 1 a 3 cm. de largo y 1 a 3 mm. de ancho. Son de color verde por el haz y de pubescencia (con pelos finos y suaves) blanquecina por el envés.

Flores. Planta con flores hermafroditas, largamente pedunculadas, con la corola de unos 3 cm. (algo más pequeña que el *Cistus salvifolius*) formada por 5 pétalos de color blanco, vistosos y fácilmente caducos. El cáliz está formado por 3 sépalos.

Fruto. En cápsula de color parduzco y que se abre en 5 valvas.

Floración. Entre abril y mayo.

Usos y propiedades. Es posiblemente la jara de mayor valor medicinal. Por vía interna utilizada como pectoral y favorecedora de la circulación

sanguínea. Por vía externa se utiliza como antiinflamatorio y estimulante del cuero cabelludo junto el romero. La parte utilizada para todas sus aplicaciones es la planta seca.



Ruscus aculeatus* L.*Liliaceae**Val: **rusc.**Cast: **rusco.**

Distribución. Esta planta forma parte del estrato arbustivo del sistema dunar interno de la Devesa y de la representación de este ambiente en el Racó de l'Olla (senda del observatorio).

Su distribución general va desde las islas Británicas, pasando por la Europa central hasta el norte de África. Se extiende por casi toda la Península e islas Baleares.

Hábitat. Zonas forestales húmedas y esporádicamente en sistemas dunares. Protegido siempre de la insolación directa.

Porte. Pequeño arbusto perenne de 25-100 cm. de altura con tallos lisos y redondos de color verde oscuro.

Hojas. Son prácticamente invisibles y lo que parecen hojas en realidad son unas extensiones aplanadas de los tallos de forma oval-lanceoladas

acabadas en una pequeña espina. Estas falsas hojas se denominan filocladios o cladodios.

Flores. Es una especie dioica. Las flores son verdosas y muy poco vistosas.

Fruto. Es esférico y carnoso (baya) de 10 a 12 mm. de diámetro que se encuentra adherido en mitad de la falsa hoja. De color rojo.

Floración. Entre octubre y abril.

Usos y propiedades. Por vía interna se utiliza contra hemorroides y varices, gracias a sus componentes que son vasoconstrictores y antiinflamatorios. También es un buen diurético. Para conseguir estos efectos, la parte utilizada es el rizoma. Los filocladios o falsas hojas, se emplean por sus propiedades sudoríficas y febrífugas.



***Rosmarinus officinalis* L.**

Val: **romer, romaní.**

Cast: **romero.**

Labiatae
(Lamiaceae)

Distribución. En el parque la podemos encontrar formando parte del sistema dunar interno de la Devesa y aunque es una planta típica de la maquia mediterránea, en la Devesa no está excesivamente representada, resultando sólo discretamente abundante en las zonas más secas y soleadas de este ambiente. En el Racó de l'Olla es muy escasa. Su distribución general es mediterránea.

Hábitat. Desde el nivel del mar hasta los 1.500 m. de altitud, formando parte de la maquia mediterránea o sotobosque, teniendo preferencia por los suelos calcáreos, tanto arenosos, arcillosos como pedregosos, aunque preferiblemente por estos últimos.

Porte. Pequeño arbusto siempre verde, muy aromático con abundantes ramificaciones, de unos 30-150 cm. y que raramente alcanza los 2 m. Sus ramas son marrones, erectas hasta ascendentes y

cuando son jóvenes están cubiertas por una pubescencia blanca.

Hojas. Opuestas, sin pecíolo o casi sin él y lineares, de 1-4 cm. de largo y hasta 3 mm. de ancho. Con el margen revuelto hacia abajo y duras. En el haz presentan un color verde brillante y por el envés son de pubescencia blanquecina.

Flores. Planta con flores hermafroditas. Se disponen en verticilos axilares, bilabiadas y poco numerosas. Estas son de color azul pálido o algo violáceas.

Fruto. Encerrado en el fondo del cáliz, formado por cuatro pequeñas nuececitas de color parduzco.

Floración. En zonas templadas prácticamente todo el año y en zonas más frías desde finales de invierno a mediados de otoño.



Usos y propiedades. En aplicaciones culinarias por su aroma y sus propiedades digestivas. Para su uso externo se extrae de sus hojas el aceite esencial que, convenientemente diluido con alcohol se obtiene el alcohol de romero, el cual se usa en forma de friegas por sus propiedades antisépticas y cicatrizantes. También para dolores reumáticos, lumbalgias, etc. Por último, en referencia a las aplicaciones externas, también se emplea el aceite esencial como estimulante del cuero cabelludo.

Por vía interna se utiliza para aliviar la tos, es buena para el hígado y ataja los espasmos intestinales. El humo de romero se utiliza para el asma y el alcanfor para subir la tensión y la presión sanguínea.

Adaptaciones. Numerosas plantas adaptadas al clima mediterráneo, producen sustancias aromáticas en forma de aceite que secretan por la superficie de sus hojas. Estos aceites les confieren un aspecto brillante y un tanto untoso. Se cree que estas sustancias protegen a las plantas del ataque de los herbívoros y contribuyen a reducir la transpiración.

Anthyllis cytisoides* L.**Val: **albaida.**Cast: **albaida.*Leguminosae**
(Fabaceae)

Distribución. Planta que forma parte del estrato arbustivo del sistema dunar interno de la Devesa, teniendo preferencia por las zonas más soleadas de este. En el Racó de l'Olla es muy escasa, aunque podemos encontrar algunos ejemplares por la senda que da acceso a las caballerizas, en los tramos de mayor insolación y algún ejemplar disperso por nuestro entorno.

Su distribución general es mediterránea occidental. En la Península Ibérica se extiende por el este y sur. También se encuentra en las islas Baleares a excepción de Cabrera.

Hábitat. Sobre suelos tanto arenosos como pedregosos, secos y de naturaleza caliza. Forma parte de matorrales soleados y no tolera bien las heladas, por lo que no es muy común en tierras del interior (termófila).

Porte. Pequeño arbusto que mide entre 40 y 120 cm. de altura. Las ramas son flexibles, blandas y están cubiertas por abundantes pelillos blanquecinos o cenicientos.

Hojas. Las situadas en la parte inferior de la planta son simples, enteras, de forma elíptica y peciolo corto. El resto son trifoliadas, las dos laterales sin peciolo y la central más grande con un corto rabillo.

También son enteras, elípticas y todas pueden llevar pelillos más o menos abundantes.

Flores. Planta con flores hermafroditas, amarillas y con el cáliz muy peloso.

Fruto. Legumbre ovoide acabada en punta (apiculada).

Floración. En primavera.

Usos y propiedades. Era apreciada como combustible.



***Helichrysum stoechas* (L.) Moench**

Val: **sempreviva, floreta de pasqua.**

Cast: **siempreviva.**

**Compositae
(Asteraceae)**

Distribución. Planta frecuente en el sistema dunar interno de la Devesa, con mayor presencia en sus matorrales más soleados y dunas de transición. También está presente en el Racó de l'Olla, aunque no es excesivamente abundante, se encuentra representada por la senda que da acceso al observatorio en el tramo que se bifurca a la izquierda y pequeñas concentraciones o ejemplares dispersos en algunas zonas de nuestro entorno. Su distribución general es mediterránea. Se encuentra presente en todas las Baleares.

Hábitat. En suelos arenosos, pedregosos, rocosos, de naturaleza caliza y con preferencia por las zonas litorales.

Porte. Mata perenne de base leñosa que puede alcanzar los 40 cm. de altura, con tallos ascendentes más o menos vellosos.

Hojas. Son simples, enteras, alternas, lineares, con el margen revuelto y vellosas por ambas partes, si

bien, en ocasiones pueden carecer de los pelillos por el haz. De color verde grisáceo.

Flores. Planta con flores hermafroditas y femeninas, de color amarillo y reunidas en capítulos globosos. Durante la primavera es muy característico el fuerte aroma que desprenden. En la Devesa es muy perceptible este aroma, al igual que en el Racó pero en menor medida.

Fruto. Seco, de color pardo oscuro con pelillos ásperos al tacto (vilano con pelos escábridos).

Floración. Entre abril y junio.

Usos y propiedades. Por vía interna se utiliza para la inflamación del aparato digestivo y respiratorio. También está indicada para insuficiencias del hígado y cefaleas. Por vía externa se utiliza para fortalecer el cabello. La parte utilizada para estas aplicaciones, es la parte aérea de la planta cuando esta se encuentra en floración.



Smilax aspera* L.*Liliaceae**Val: ***aritzjol, llengueta de pardalet.***Cast: ***zarzaparrilla.***

Distribución. En el parque la encontramos con mucha facilidad en el sistema dunar interno de la Devesa y en la representación de este ambiente en el Racó de l'Olla. Abrazándose a los troncos de los pinos, arbustos y descolgándose por sus ramas, dando ese aspecto selvático, impenetrable y enigmático a la Devesa.

Su distribución general es mediterránea. Se distribuye prácticamente por toda la Península, excepto en las zonas frías del interior. También está presente en las Baleares.

Hábitat. En matorrales, formaciones arbustivas y bosques templados con una cierta humedad, siempre cerca del litoral, rehuendo o desapareciendo cuando el clima es frío y continental. Se trata pues de una especie termófila.

Porte. Se trata de una liana leñosa con brotes de más de un metro de largo con espinas.

Hojas. Alternas, acorazonadas en la base y con forma de flecha la punta. Siempre verdes, pudiendo llegar a los 10 cm. de largo y otros tantos de ancho con pequeñas espinas en el borde. El peciolo con zarcillos.

Flores. Es una planta dioica. Flores en umbelas o racimos. Son muy aromáticas con pétalos verde amarillentos de 2-4 mm. de largo.

Fruto. Esférico y carnoso (baya), de color granate oscuro que recuerda a una cereza de menor tamaño.

Floración. Entre agosto y octubre.

Usos y propiedades. Por vía interna se utiliza como sudorífica en estados gripales y como diurética en afecciones de las vías urinarias, siendo la parte utilizada las raíces. Antiguamente gozó de gran fama como antídoto de venenos. La parte utilizada era el fruto o la hoja.



Rubia peregrina L. subsp *longifolia* (Poiret) O.Bolòs

Rubiaceae

Val: **rapallengua.**

Cast: **rubia.**

Distribución. Planta que se encuentra en el sistema dunar interno de la Devesa. En el Racó de l'Olla se distribuye por ambas sendas, aunque en mayor cantidad por la senda que da acceso al observatorio. Entrelazada por las ramas de las plantas de su alrededor.

Su distribución general es mediterránea.

Hábitat. Se encuentra en matorrales y en bosques de hoja persistente (perenne) o mixtos.

Porte. Es una planta siempre verde, trepadora de hasta 2 m. de largo. Tiene el tallo cuadrangular, de base leñosa, es áspero a causa de las cortas espinas revueltas.

Hojas. En verticilos de cuatro a nueve hojas, sésiles o con peciolo muy corto, de morfología variable; de lanceoladas a ovaladas de 1,5 a 6 cm. de largo y

hasta 2,5 de ancho. De consistencia dura y uninerviadas de un color verde oscuro.

Flores. Planta con flores hermafroditas, reunidas en inflorescencias axilares o terminales, de 4 a 10 cm. de largo. Son flores muy pequeñas que no presentan cáliz y con la corola blanca o amarillo verdosa.

Fruto. Carnoso con una sola semilla. De color negro al madurar y de unos 4 a 6 mm.

Floración. Entre marzo y julio.

Usos y propiedades. Popularmente por vía interna se emplea como diurética y astringente, utilizándose toda la parte aérea de la planta. La raíz también se utiliza por sus propiedades diuréticas.



Lonicera implexa Aiton.**Caprifoliaceae**Val: **Iligabosc.**Cast: **madreselva.**

Distribución. Planta que se encuentra en el sistema dunar interno de la Devesa. Trepadora gracias a sus renuevos ligeros y flexibles, que se entrelazan con las ramas de los otros arbustos de su entorno. Aquí en el Racó de l'Olla, su presencia es escasa, aunque la podemos encontrar por la senda que da acceso a las caballerizas.

Su distribución general es mediterránea.

Hábitat. Bosque y maquia mediterránea.

Porte. Arbusto siempre verde, lampiño y de unos 0,5 a 2 m. de alto con ramas retorcidas.

Hojas. Simples, opuestas, coriáceas, de obovadas a ovadas (ambas con forma de huevo pero las primeras con el ápice más ancho y las segundas con la base más ancha), de 3 a 4 cm. de largo. Las hojas superiores o más próximas a la cima de la

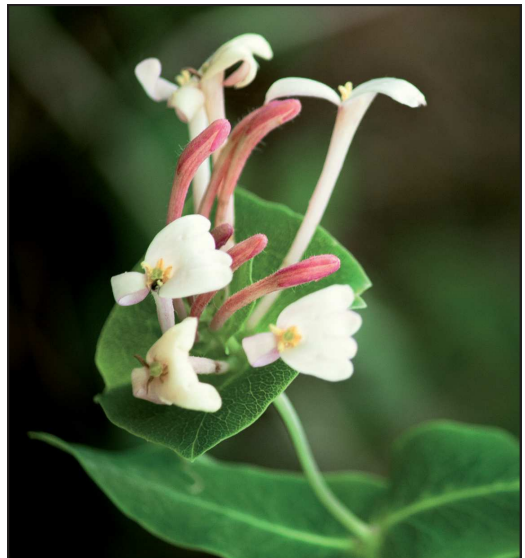
planta no están pecioladas, se encuentran anchamente soldadas en la base, mientras que las inferiores están cortamente pecioladas. Presentan el haz verde oscuro y el envés verde azulado.

Flores. Hermafroditas. Se agrupan en inflorescencias, verticiladas, vistosas y dispuestas en la terminación de las ramas. Nacen sin pedúnculo, directamente sentadas sobre el par de hojas superiores. Los pétalos forman un tubo largo que acaban en dos labios desiguales (bilabiados) y el color varía desde rosa pálido, antes de abrirse, a blanco amarillento una vez abiertos.

Fruto. Ovoide y carnoso (baya), de 5 a 8 mm. de ancho y de color naranja a rojizo al madurar.

Floración. En primavera.

Usos y propiedades. Por vía interna se utiliza como antitusiva. La parte utilizada son las flores. También se utiliza como diurética y sudorífica. La parte utilizada para este efecto son las hojas. Por su toxicidad no es recomendable su uso al igual que sus frutos, pues también son tóxicos y provocan vómitos, dolores abdominales y diarreas.



Sedum sediforme (Jacq.) Pau.

Crassulaceae

Val: raïm de pastor.

Cast: uña de gato.

Distribución. En el parque se encuentra en las zonas más soleadas del sistema dunar interno de la Devesa y en las montañas calizas meridionales, donde también se ubica en las grietas de las rocas (rupícola).

Aquí en el Racó de l'Olla, la encontramos con facilidad por los márgenes de los dos itinerarios y en aquellos tramos de mayor insolación.

Su distribución general es mediterránea.

Hábitat. Su preferencia es por los suelos calizos pero de una textura muy variada, desde suelos arenosos hasta rocosos. Capaz de sobrevivir en lugares con muy poca tierra como tejados y grietas de las rocas.

Porte. Es una planta perenne, erecta con la base algo leñosa o lignificada y el resto es herbácea. Su tamaño está entre 10 y 40 cm.

Hojas. Estas son carnosas (crasas) y puntiagudas con capacidad de almacenar agua, por ello esta muy bien adaptada a la sequía. De color verde grisáceo.

Flores. Planta con flores hermafroditas. Inflorescencias que se abren en varias ramas como si fuesen radios. Son de color amarillo y se forman en la parte superior de un tallo fértil, el cual está cubierto de menos densidad de hojas que el resto de la planta.

Fruto. Es muy pequeño y seco. Se abre sólo por un lado y tiene una concavidad que encierra varias semillas.

Floración. En verano.

Usos y propiedades. Sus hojas y brotes tiernos con sal y vinagre se pueden emplear como aperitivo.



***Coronilla juncea* L.**Val: *coroneta*, *coronella*.Cast: *coronilla de hoja fina*.**Leguminosae**
(Fabaceae)

Distribución. Resulta común en las zonas más soleadas del sistema dunar interno de la Devesa. Aquí en el Racó de l'Olla, la encontramos con bastante facilidad ya que su presencia es relativamente abundante. Se suele presentar en los tramos más soleados de las dos sendas que discurren por el Racó. Su distribución general es por todo el mediterráneo occidental.

Hábitat. En matorrales y pinares, tanto sobre suelos arenosos como pedregosos y principalmente calizos. Desde el nivel del mar hasta unos 800 m. de altitud.

Porte. Pequeño arbusto de 40 a 120 cm. de altura. Tallos erectos, estriados y con aspecto de junco (junciformes) casi herbáceos.

Hojas. Pequeñas, compuestas, imparipinnadas con 5-7 folíolos, siendo estos alargados hasta lineares y algo carnosos.

Flores. Planta con flores hermafroditas, amarillas y

se disponen en inflorescencias a modo de paraguas (umbela). En número de 5 a 12 flores y su pedúnculo es bastante largo, superando la longitud de la hoja.

Fruto. Legumbre que una vez madura, no se abre espontáneamente para dispersar las semillas (fruto indehiscente), de 1-5 cm. de largo y apenas curvada.

Floración. Entre febrero y junio.

Usos y propiedades. Por vía interna se utiliza para la debilidad cardiaca, no obstante, es un cardiotónico de uso limitado ya que puede ser también cardiotóxico. La parte utilizada son las semillas por sus principios activos (heterósidos cardiotónicos).

Otro tipo de propiedad es que, si coloniza suelos degradados favorece su enriquecimiento pues, como la mayoría de las leguminosas, sus raíces forman nódulos que contienen bacterias fijadoras de nitrógeno y funcionan así como fertilizantes naturales.



***Foeniculum vulgare* Miller subsp. *piperitum* (Ucria) Coutinho.**

Val: **fenoll, fenollasa.**

Cast: **hinojo.**

***Umbelliferae*
(*Apiaceae*)**

Distribución. Planta que se distribuye por los márgenes de sendas y caminos del sistema dunar interno de la Devesa. Aquí en el Racó de l'Olla, también está presente pero no es muy abundante, no obstante, su presencia es más evidente por la senda que da acceso a las caballerizas, ya que recibe más luz.

Su distribución general es mediterránea.

Hábitat. Márgenes de los caminos, cultivos baldíos y secos, herbazales nitrófilos, etc.

Porte. Planta herbácea de entre 0,5 y 2,5 m. de altura, bienal o vivaz (planta perenne que renueva anualmente su parte aérea). Tallo erecto, abundantemente ramificado y con finos surcos.

Hojas. Compuestas. Los folíolos son filiformes, puntiagudos y normalmente no se disponen en el mismo nivel. Son de color verde grisáceo.

Flores. Hermafroditas. Dispuestas en umbelas axilares de hasta 10 cm. de diámetro con los radios de longitudes desiguales. Flores pequeñas de color amarillo verdoso y son ricas en néctar.

Fruto. Pequeño, de 4 a 10 mm. de largo (semilla).

Floración. Entre junio y septiembre.

Usos y propiedades. En su uso por vía interna favorece la digestión, ayuda a disminuir el dolor de estómago provocado por los espasmos gastrointestinales y también se utiliza contra los cólicos flatulentos. Es expectorante, antiinflamatoria y antiséptica. Favorece la menstruación y alivia los dolores asociados a ella. También se puede utilizar durante la lactancia pues estimula la secreción de leche. La parte utilizada para todo esto son sus frutos (semillas).

Su propiedad diurética se le atribuye a la raíz.

Sus ramas, junto con otras plantas aromáticas forman parte del aliño de las aceitunas y salmueras.

Se utiliza en la industria de perfumes ya que su gran contenido en esencias lo hace adecuado para la extracción de materias básicas que luego son utilizadas en la industria de perfumería.

El aceite esencial, principalmente por su composición en anetol y estragol, tomado en grandes dosis tiene un efecto narcotizante, produciendo problemas respiratorios, alucinaciones, convulsiones y arritmia cardíaca. El mismo efecto puede conllevar la ingestión de frutos en dosis superiores a las recomendadas. Por su alto contenido en yodo, no debería tomarse en caso de hipertiroidismo.



Tamarix sp.Val: **tamariu.**Cast: **taray.*****Tamaricaceae***

Distribución. Las zonas requeridas por el taray; en el parque son principalmente las malladas (ver ambientes del parque) y por lo general las inmediaciones de estas. También los márgenes de alguna acequia. Podemos encontrar ejemplares de *T. gallica*, *T. africana* e incluso *T. boveana* aquí en el Racó de l'Olla, el cual es muy escaso en la Península Ibérica. Este último forma bosquetes alrededor de la laguna norte (observatorio), incluyendo los alrededores de la senda de caballerizas y



presente también en la zona de reserva integral. Es muy probable encontrar hibridaciones entre los dos primeros por lo que resulta muy difícil su identificación, aunque el más extendido en el parque es el *Tamarix gallica*. La senda que da acceso a las caballerizas discurre por un pequeño bosque de ribera que está formado en algunos tramos principalmente por ejemplares de taray.

Su distribución general es mediterránea occidental, incluyendo el norte de África. En la Península Ibérica se distribuye fundamentalmente por el este y el sur. El *Tamarix boveana*, ha visto reducidas sus poblaciones principalmente al sudeste (Alicante y Almería). Los tarays también se encuentran en Mallorca, Menorca, Ibiza y Formentera.

Hábitat. Puede formar parte de bosques de ribera, asociados a la vegetación de barrancos, inmediaciones de lagunas, tanto dulces como salobres o salinas. Sobre cualquier tipo de terreno, pero con el nivel freático próximo a la superficie. Por lo general presentan una buena adaptación a la salinidad del suelo, pues cuentan con la capacidad de secretar la sal a través de las hojas. Aceptan temperaturas cálidas y también frías extremas. Resisten bien la inmediata proximidad al mar.

Porte. Forma irregular; ovoidal desordenada, alcanzando entre los 2 y 8 m según la especie. El

Tamarix boveana entre 2-4 m, *T. gallica* 2-8 m y *T. africana* 2-5 m Follaje de fina textura.

Hojas. Alternas, muy pequeñas en forma de escamas –escumiformes- y de color verde azulado.

Flores. Planta con flores hermafroditas. Son blancas en el *T. boveana* y *africana*, rosadas en el *T. gallica*, con 5 pétalos y sépalos en el *T. gallica* y *africana*, 4 pétalos y sépalos en el *T. boveana*. En racimos cilíndricos de 3 a 5 cm. de largo y 1 cm. de ancho.

Fruto. Muy pequeño y de forma capsular, con una sola cavidad que alberga numerosas semillas rodeadas de pelillos.

Floración. Tanto en primavera como en verano.

Usos y propiedades. Árbol rico en taninos; las ramas y la corteza se han utilizado en medicina popular como astringente para cortar las diarreas. La corteza también se ha utilizado como tónico, aperitivo, refrescante, diurético, sudorífico, expectorante y como hemostático para cortar las hemorragias. Ramas y hojas para hacer funcionar el riñón y eliminar líquidos.

Ulmus minor Miller

Ulmaceae

Val: **olm, om.**

Cast: **olmo.**

Distribución. Probablemente era uno de los árboles dominantes en los bosques autóctonos de riberas y vegas de la zona. Actualmente se presenta de forma testimonial en algunos lugares con ejemplares aislados. No obstante, habría que matizar que seguramente en la superficie que ocupa el Parc Natural no existieran verdaderos bosques de ribera. La presencia pues de esta especie en nuestro entorno, se debe a la acción humana. En la actualidad podemos encontrar algún ejemplar aislado por los ullals, márgenes de acequias, caminos y carreteras. Su presencia en el Racó de l'Olla es consecuencia de la restauración ambiental del mismo, podemos encontrar algunos ejemplares por la senda que da acceso a las caballerizas. Su distribución general se sitúa por las zonas templadas del Hemisferio Norte; Europa, Asia occidental y el norte de América.

Hábitat. En climas templados, sobre suelos frescos y profundos, riberas de los ríos donde se asocia con sauces, fresnos, álamos, chopos, etc. Puede vivir desde el nivel del mar hasta los 1.000 m. de altitud y no soporta bien el frío intenso.

Porte. Árbol de hasta 30 m. de altura, con la copa amplia, algo ovalada y el tronco recto, grueso, de corteza resquebrajada con los años y de color pardo grisáceo o pardo oscuro. Ramillas con corteza suberosa, formando costillas más o menos gruesas. Su tamaño en el Racó, al igual que otras especies afines aquí presentes, no es muy grande debido principalmente a la condición salina del sustrato, además de otros factores.

Hojas. Caducas, simples, alternas, aovadas o obovadas, puntiagudas, con el borde simplemente o doblemente aserrado, redondeadas o acorazonadas en la base que es desigual. Pecíolo corto pero bien desarrollado. Haz de color verde intenso, lampiño pero áspero al tacto, envés más claro y pubescente. Nerviación del envés destacada.

Flores. Es una planta monoica, es decir ambos sexos en el mismo pie, no obstante puede presentar; flores hermafroditas o unisexuales. Son muy precoces, de forma que madura el fruto y se

disemina antes de que las hojas estén completamente formadas. Agrupadas en inflorescencias de hasta 30 flores y de color verdoso o pardo rojizo.

Fruto. Seco, aplastado y con la envoltura no soldada a la semilla que no se abre de forma espontánea. Además, posee un ala muy ancha que rodea completamente la semilla (sámara). Al principio son de color verde claro, a veces teñido de rojo y luego se tornan pardo amarillentos antes de caer. Parecen pequeñas hojas amontonadas.

Floración. Entre febrero y marzo. Disemina en abril.

Usos y propiedades. La madera se ha utilizado en la construcción naval, ya que es muy resistente a la putrefacción si se mantiene húmeda. También ha sido utilizada para la fabricación de utensilios de carpintería y construcción, así como aperos agrícolas tradicionales. Antiguamente era la preferida para hacer conducciones de agua. Las hojas sirven de alimento para el ganado en época de escasez de pasto, conservándose muchas veces como forraje invernal.

La corteza de las ramas de 1 o 2 años, se han utilizado como astringente y antiinflamatoria por vía interna. Por vía externa contra las afecciones de la piel como dermatosis escamosas.



Populus alba* L.*Salicaceae**Val: **xop blanc, àlber blanc.**Cast: **chopo blanco, álamo blanco.**

Distribución. El caso de esta especie es el mismo que la especie anterior (*Ulmus minor*), tanto en su distribución general por el parque como en el Racó de l'Olla. También lo encontramos por la senda que da acceso a las caballerizas.

Su distribución general se encuentra por el centro y sur de Europa, Asia central y occidental y norte de África; en la Península, cultivado o de forma natural, en casi todas las provincias. Su área original es imposible de establecer de forma precisa por haberse cultivado desde antiguo.

Hábitat. En suelos frescos y húmedos, casi siempre en las proximidades de los cursos de agua, formando parte de sotos y bosques ribereños; asociado a fresnos, sauces y olmos. Soporta bien los

climas cálidos y no suele ascender por encima de los 1.000 m. de altitud.

Porte. El álamo blanco es un árbol que suele medir de 20 a 25 m. de altura y tiene un tronco robusto, derecho, de corteza blanquecina o blanco grisácea, casi lisa, aunque la base del tronco se suele resquebrajar en los ejemplares añosos. La copa es amplia y algo irregular.

Hojas. Son caducas, simples, alternas, de color verde oscuro por el haz y cubiertas por un fieltro blanquecino por el envés, no obstante, las de las ramas nuevas son grandes, irregularmente triangulares, lobuladas y con peciolo largo; las de las ramas maduras, más pequeñas, con peciolo mucho más corto y el margen irregularmente dentado. En definitiva, son hojas con el limbo muy polimorfo.

Flores. Se trata de una planta dioica, es decir, sexos en pies separados. Las flores masculinas en amentos colgantes, precoces, muy vellosos y de color parduzco. Las flores femeninas en amentos largos y flojos, colgantes, poco pelosos y de color verdoso.

Fruto. En cápsula bivalva, ovoidea y sin pelillos (lampiña).

Floración. Entre febrero y abril, antes de formar las nuevas hojas. Disemina un mes más tarde.

Usos y propiedades. Por vía interna se utiliza por su acción balsámica, analgésica y fluidificante de las secreciones bronquiales. También tiene acción diurética, eliminadora de ácido úrico, utilizándose para el tratamiento de infecciones urinarias, artritis crónica y reumatismo. La parte utilizada para estos efectos son las yemas.

Su madera también es apreciada por escultores e imagineros para tallar, ya que es menos dura y más ligera que el *Populus nigra*, también se utiliza para extraer pasta de celulosa para fabricar papel, en carpintería ligera, paneles, embalajes, contrachapeado, cerillas por su lenta combustión, pavimentos, etc.



***Populus nigra* L.**

Salicaceae

Val: **xop negre, àlber negre.**

Cast: **chopo, alamo negro.**

Distribución. Especie introducida y naturalizada en el parque, donde su área de distribución es la misma que las especies de hoja caduca nombradas anteriormente, márgenes de acequias, caminos y carreteras. Un ejemplo es el margen de la carretera CV-500 a su paso por l'Albufera, formando una pantalla entre esta y la mencionada vía. En el Racó de l'Olla se encuentra en la zona del aparcamiento y en las proximidades de las caballerizas.

Su distribución general se da en gran parte de Europa, Asia y norte de África.

Se distribuye por toda la Península Ibérica.

Hábitat. En las riberas de los ríos y ambientes similares, asociado con frecuencia a fresnos, sauces y olmos. Sobre suelos profundos y frescos con la capa freática elevada. Requiere mucha luz.

Porte. Árbol que puede alcanzar los 30 m de altura. De forma cónica o muy estrecho y columnar. Tronco erguido, grueso, de corteza grisácea que normalmente se oscurece y resquebraja a edad temprana. También presenta a menudo unas protuberancias gruesas que simulan tumoraciones.

Hojas. Caducas, simples, alternas, lampiñas y de color verde intenso. De forma triangular (deltoidea) o acorazonada con el ápice en punta alargada y el margen muy ligeramente aserrado. Rebrotan en primavera, después de la floración.

Flores. Se trata de una planta dioica. En ambos sexos las flores son muy pequeñas y se agrupan en amentos colgantes.

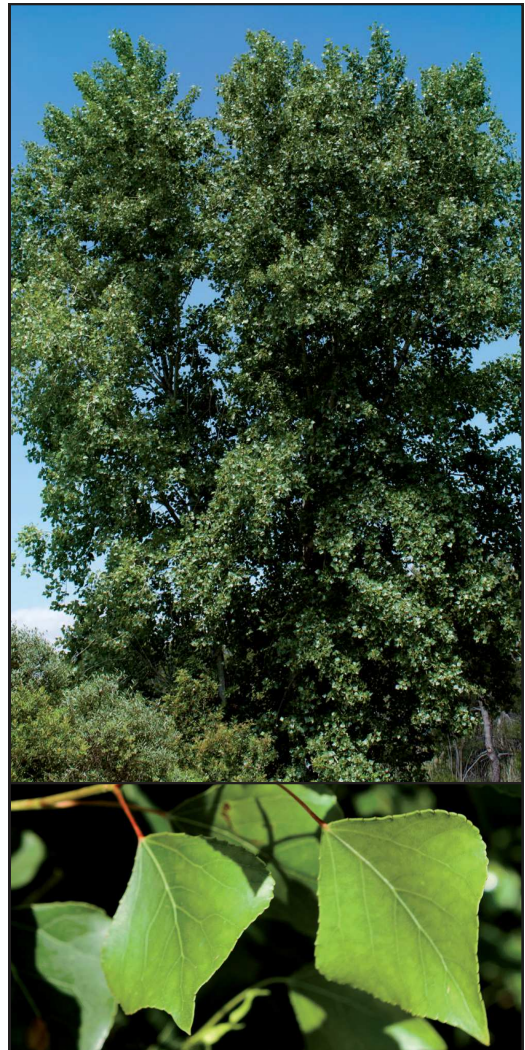
Fruto. Al madurar se abre en dos valvas liberando numerosas semillas cada una con un penacho de pelos blancos que le permite flotar en el aire.

Floración. Entre febrero y marzo. Disemina las semillas en abril o mayo.

Usos y propiedades. Por vía interna se utiliza por su acción balsámica, analgésica y fluidificante de las secreciones bronquiales. También tiene acción diurética, eliminadora de ácido úrico, utilizándose para el tratamiento de infecciones urinarias, artritis

crónica y reumatismo. La parte utilizada para estos efectos son las yemas. Como absorbente en intoxicaciones y trastornos digestivos, se emplea el carbón vegetal obtenido de su madera.

La madera es ligera, blanda, blanca o rosada, de textura fina y uniforme, buena para tablonés, cajas y pasta de papel. Es un buen árbol ornamental muy apreciado para alineaciones.



Salix atrocinerea Brot.**Salicaceae**Val: **sarga negra, salze.**Cast: **bardaguera, sauce.**

Distribución. Aunque es el sauce más común en nuestras tierras valencianas, su presencia en el parque se reduce también a los ullals y márgenes de acequias. Aquí en el Racó de l'Olla es muy escaso, no obstante, encontramos algún ejemplar por la senda que da acceso a las caballerizas y algún otro en la zona de reserva integral.

Su distribución general se encuentra por la Europa occidental, llegando hasta Inglaterra y el norte de África. En la Península Ibérica es frecuente en toda la mitad occidental. En la parte oriental se ausenta en las zonas áridas de la depresión del Ebro y del sudeste.

Hábitat. En terrenos húmedos, frescos, tanto a orillas de los ríos, arroyos y lagunas como en vaguadas y setos con cierta humedad en el suelo.

Porte. Arbusto o pequeño árbol de hasta 10 m. de altura, con la copa poco densa, formada por ramas derechas y alargadas; corteza pardo grisácea o pardo oscura y madera, por debajo de la corteza, con estrías longitudinales salientes. Otro detalle es que las ramillas de un año están cubiertas por pelos finos y suaves, después se vuelven lampiñas y lustrosas.

Hojas. Son simples, enteras o con dientes poco marcados, lanceoladas, y en ocasiones algo más anchas en la parte apical (oblanceoladas), con 8 a 15 pares de nervios laterales prominentes; densamente vellosas por ambas caras cuando son jóvenes, aunque al pasar el tiempo pierden el pelo por el haz, que queda de un color verde oscuro, mientras en el envés, persisten algunos pelos y toma una coloración grisácea. El pecíolo mide entre 0.5 y 1.5 cm.

Flores. Es una planta dioica. Las flores aparecen en la axila, antes que las hojas y muy vellosas. La inflorescencia masculina en amentos de forma ovoide o más anchos en el ápice, casi sentados y de color amarillo vivo, la inflorescencia femenina en amentos cilíndricos, de color verde claro y estas sí que cuentan con pedúnculo (pedicelo).

Fruto. En cápsula con dos valvas, vellosa, donde se encuentran las semillas en gran número y también están cubiertas por pelos blanquecinos, dispersadas por el viento y el agua. Las cápsulas que las contienen toman un color amarillento al madurar.

Floración. Entre enero y marzo, abril según zonas. Disemina un mes más tarde.

Usos y propiedades. Sus ramitas son bastas y nudosas, poco apreciadas para cestería. En cambio se ha empleado a veces para frenar la erosión en las orillas de torrentes y barrancos.



***Fraxinus angustifolia* Vahl**

Oleaceae

Val: **fleix, fleix de fulla estreta.**

Cast: **fresno de hoja estrecha.**

Distribución. La presencia de esta especie en el parque es muy escasa. Su presencia en el Racó de l'Olla se limita a la senda que da acceso a las caballerizas.

Su distribución general se da por la región mediterránea hasta Turquía y Asia menor. En la Península Ibérica es frecuente en gran parte del territorio aunque no está presente en el norte, donde es sustituido por una especie muy afín, el *Fraxinus excelsior*. En las Baleares se encuentra en la isla de Mallorca.

Hábitat. En terrenos húmedos como los ribazos de los ríos, fondos de valle con el nivel freático próximo a la superficie y a veces en bosques frescos y umbrosos. Es una especie importante de los bosques de ribera de la región mediterránea ibérica. También tolera bien el frío.

Porte. Árbol de tamaño medio que alcanza los 15 m de altura aunque cuando las condiciones son óptimas puede alcanzar los 25 m, tronco recto y grueso, cubierto de una corteza gris, que se agrieta o resquebraja dándole un aspecto rugoso, numerosas ramas casi erguidas no demasiado gruesas y copa más o menos esférica.

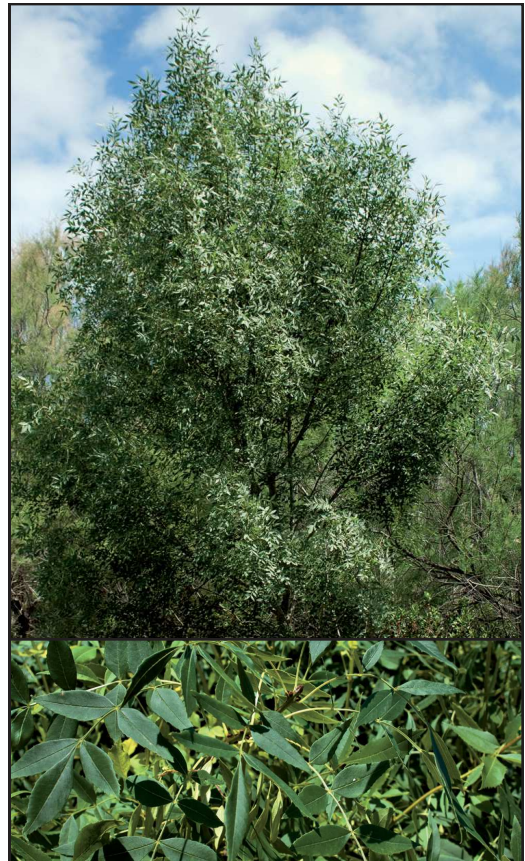
Hojas. Son caducas, compuestas, imparipinnadas entre 5 y 13 foliolos, lanceoladas, dentadas, lampiñas y de color verde intenso en el haz y más pálidas en el envés.

Flores. Se trata de una planta con flores tanto hermafroditas como unisexuales. Son poco vistosas ya que carecen de cáliz y corola teniendo sólo 2 o 3 estambres y el pistilo.

Fruto. El fruto es aplastado y en forma de lengüeta con un ala que facilita su diseminación; mide de 2 a 4,5 cm. y tiene un color amarillento, se trata de un achenio alado o sámara.

Floración. Esta es bastante precoz, se da a comienzos de la primavera antes de que salgan las nuevas hojas y cuando las condiciones son buenas puede florecer a finales de invierno.

Usos y propiedades. Hermoso árbol ornamental, especialmente apto para ser plantado en calles y avenidas. La madera ha sido empleada desde muy antiguo por sus excelentes condiciones de flexibilidad y resistencia. Es fácil de trabajar, muy apreciada para hacer mangos de herramientas, carpintería, fabricación de entarimados, toneles, construcción de embarcaciones e incluso hasta no hace mucho tiempo para artículos deportivos como raquetas, esquís y paletas. Las hojas son muy apreciadas para el ganado, sobre todo para las cabras. En medicina popular, desde muy antiguo se usa por sus propiedades diuréticas y antirreumáticas.



Pinus halepensis* Miller*Pinaceae**Val: **pí blanc.**Cast: **pino carrasco, pino de Alepo.**

Distribución. Es la especie dominante del estrato arbóreo tanto en el Racó de l'Olla como en la Devesa (sistema dunar interno), no obstante, es dudosa que sea esta la situación original, ya que ha sido repoblada en varias ocasiones a lo largo de su historia, y todos sus montes periféricos llevan encinares como vegetación potencial. Mencionar si cabe, la presencia de algunos ejemplares de pino rodeno y pino piñonero en la Devesa, algunos de gran porte. En el Racó de l'Olla su presencia se reduce a dos ejemplares de pino rodeno y uno de pino piñonero.

Su distribución general es mediterránea. En la Península Ibérica se distribuye por todo el este, penetrando hasta Navarra por el valle del Ebro y hasta las cabeceras del Tajo y Guadiana.

Hábitat. Especie mediterránea que vive sobre sustratos calcáreos. Se encuentra desde el nivel del mar hasta los 1.000 m. de altitud aproximadamente. De todos nuestros pinos es el más resistente a la sequía, se adapta a los suelos extremadamente pobres y se muestra resistente a la proximidad del mar; por el contrario es el más sensible a las heladas.

Porte. Árbol que puede alcanzar los 20 metros de altura, aunque suele ser menor. Tiene el tallo de corteza blanquecina plateada en su juventud, pero de tonos más enrojecidos cuando llega a la madurez. Además la corteza de este también se va agrietando con el paso de los años.

Hojas. Entre 5 y 12 cm. en forma de aguja (acículas) con un milímetro de grosor. Las acículas se encuentran en grupos de dos, unidas por una diminuta ramilla en la base (braquiblasto). Son de color verde claro, finas flexibles y su punta es más blanda que la mayoría del resto de pinos. Se desprenden del árbol a partir del segundo año.

Flores. Es una especie monoica. Las masculinas de forma oval, con unos 5-8 centímetros. Las femeninas en conos verdes rosáceos o violáceos; solitarios, opuestos o verticilados, de forma erecta fuertemente pedunculados.

Fruto. Produce piñas de unos 12 cm. de forma cónica y con los pedúnculos curvados. Las semillas (piñoncitos) son de color grisáceo, alcanzan de 5 a 7 mm., de forma largamente aovadas y con el ala larga de 15 a 25 mm.

Floración. Entre febrero y mayo. Madura las piñas al final del verano del segundo año para diseminar en la primavera del tercer año.

Usos y propiedades. Se utiliza como combustible, para fabricar cajas de embalaje, pequeñas piezas de carpintería, elementos para la construcción, mobiliario y hasta no hace mucho tiempo para traviesas de ferrocarril, entre otros muchos usos. Junto al pino rodeno, es el que más se resina para la obtención de la trementina y su corteza, rica en taninos, se ha empleado para curtir los cueros. La trementina extraída de la corteza se utilizaba antiguamente contra el reuma y otros dolores, pero su uso principal es para los resfriados bronquiales y para mitigar la tos. También se utilizan sus hojas para extraer sus esencias aromáticas y hacer sales de baño. El pino carrasco tiene gran importancia forestal, ya que por su adaptación a la sequía coloniza terrenos muy áridos y degradados, donde muchas veces se convierte en la única cubierta arbórea y frenar así la erosión del suelo.



***Alkanna tinctoria* (L.) Tausch**

Boraginaceae

Val: **peu de colom.**

Cast: **pie de paloma.**

Distribución. Esta pequeña matita la encontraremos en el primer frente dunar de la Devesa y ubicada normalmente en la vertiente de sotavento de la duna, refugiándose un poco de la acción directa del viento del mar. Aquí en el Racó de l'Olla también es posible encontrarla por la senda del observatorio de forma muy esporádica pues como hemos nombrado anteriormente, su preferencia es el primer frente dunar. Su distribución general es mediterránea.

Hábitat. Suelos arenosos, principalmente de zonas litorales.

Porte. Pequeña mata que puede alcanzar los 20 cm., de base leñosa y recubierta por una vellosoidad blanquecina y de tacto áspero.

Hojas. Las inferiores se disponen en roseta basal, son pecioladas y lanceoladas. Las superiores sin peciolo (sentadas) y lineares.

Flores. Las flores se agrupan en la parte apical del tallo (cimas), tienen los pétalos de color azul púrpuro y soldados en tubo.

Floración. En primavera.

Usos y propiedades. Por vía externa se emplea como tónico astringente para facilitar la cicatrización de las heridas. También se utiliza como colorante en las industrias textiles y cosméticas, teniendo la ventaja de no ser irritante.

Otros usos: da un pigmento rojo usado para colorear algunos licores, madera, mármol y piedra.



Pancratium maritimum* L.**Amaryllidaceae***Val: **Iliri de mar.**Cast: **azucena marina, lirio de mar.**

Distribución. Su área de distribución en el parque se encuentra en las dunas de transición de la Devesa, no obstante, también pueden encontrarse algunos ejemplares en el sistema dunar interno. Su presencia en el Racó de l'Olla es más bien escasa y se reduce a unos pocos ejemplares.

Se extiende desde el sur de las Islas Británicas a toda la región mediterránea.

Hábitat. Es una planta propia de arenales y dunas litorales.

Porte. Se trata de una planta herbácea, bulbosa cuyo porte llega hasta los 50 cm. de altura.

Hojas. Estas miden de 25 a 50 cm. de longitud y hasta 2 cm. de ancho, acintadas, ápice truncado, de color verde azulado; con una consistencia bastante firme y aparecen antes de la floración, marchitándose generalmente cuando florece la planta y volviendo a salir en otoño.

Flores. Estas se disponen en umbelas de entre 3 y 15 flores; son blancas, muy vistosas y erectas o inclinadas. Presentan 6 tépalos de 3 a 5 cm. de longitud, lanceolados y que se ubican por la periferia de la corola; la cual posee 12 lóbulos y con los pétalos soldados, dándole un aspecto acampanado.

Fruto. En cápsula, con numerosas semillas cubiertas de una capa negra relativamente gruesa y esponjosa, que permite su flotación en el agua del mar y su dispersión a grandes distancias. Estas cápsulas aparentan pequeños trozos de carbón.

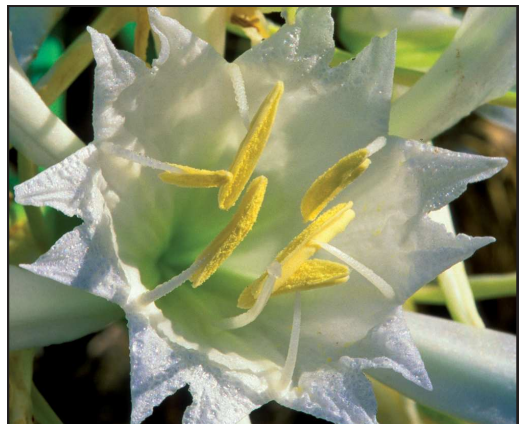
Floración. En verano.

Adaptaciones. El lirio de mar pertenece a un grupo de plantas que viven en condiciones extremas como son los arenales y dunas litorales. Para poder sobrevivir presentan todo tipo de adaptaciones. En este caso, posee una corola acampanada que contribuye a la máxima captación de agua, aunque esta sea en forma de rocío, vital para la supervivencia en estas condiciones. También sus raíces son muy profundas, como la mayoría de las

plantas que se encuentran en estos ambientes, llegan a medir hasta 80 cm. de longitud y así pueden captar la máxima cantidad de agua posible, ya que la arena es un sustrato altamente permeable y normalmente pobre.

Hay que recordar que están expuestas a una gran insolación, un viento cargado con partículas de sal; el cual produce un efecto abrasivo sobre la planta, y en las zonas del Mediterráneo largos periodos de sequía, provocando una elevada evapotranspiración. Por ello, muchas plantas que viven en estas condiciones también cuentan con una capa de pelillos sobre las hojas, para evitar la transpiración de agua al rebajar algo la temperatura de la superficie foliar; pues es por este órgano por donde la planta pierde el agua. En otros casos, las hojas son carnosas o poseen cierta consistencia como en esta especie, para así poder albergar algo del preciado elemento en su organismo y no sufrir deshidratación. Por último destacar que toda la planta es tóxica, especialmente su bulbo, el cual es cardiotóxico. Este le sirve a la planta como almacén de nutrientes.

Peculiaridades. Cabe resaltar que la oruga de la mariposa nocturna *Brithys crini*, la cual aparece en los ecosistemas dunares del Mediterráneo, es monófaga exclusiva del lirio de mar. Es decir, se alimenta única y exclusivamente de esta planta, concretamente de sus hojas donde también hace la puesta el adulto (la mariposa).



***Limonium girardianum* (Guss.) Fourr.**

Plumbaginaceae

Val: **ensopeguera de flor densa.**

Cast: **limonium de Girard.**

Distribución. Su área de distribución en el parque son las malladas. En el Racó de l'Olla se encuentra en la mallada situada a la derecha del camino que da acceso desde el aparcamiento al Centro de Recepción y, concretamente, se ubica en las zonas algo elevadas y menos encharcables de esta.

Se trata de un endemismo del sur de Francia y nordeste de la Península Ibérica que se encuentra bien representado en la Comunidad Valenciana; principalmente en las provincias de Castellón y Valencia, aunque penetra en zonas costeras de la provincia de Alicante.

Hábitat. En terrenos salinos litorales, sobre suelos principalmente arenosos, limosos o rocosos en acantilados, donde se integra en diversas comunidades de vegetación adaptada a ambientes salinos (halófilas).

Porte. Planta perenne, ligeramente lignificada en la base y lampiña o débilmente pilosa en el tercio inferior. Los tallos son floríferos de desarrollo

estacional poco ramificados y pueden alcanzar los 30 cm. de altura.

Hojas. Se sitúan muy aproximadas entre sí, dispuestas como los pétalos de una rosa y a ras de suelo (roseta basal), de hasta 6 cm. de largo por 2 de ancho, con nerviación paralelinervia y peciolo mayor o igual al limbo. Son simples, de forma o contorno generalmente espatulado y de un color verde grisáceo. Poseen glándulas secretoras de sales.

Flores. Planta con flores hermafroditas. Estas se reúnen en inflorescencias denominadas espigas y estas a su vez en espiguillas, entre 2 y 4 flores cada una. Son muy pequeñas, de color azul violáceo, más raramente rosado blanquecino.

Floración. Entre junio y agosto.



Limonium narbonense* Mill.*Plumbaginaceae**Val: **ensopeguera de fulla gran.**Cast: **siempreviva común.**

Distribución. Su área de distribución en el parque, al igual que el *Limonium girardianum*, son las malladas. En el Racó de l'Olla también se encuentra en la mallada mencionada anteriormente, no obstante, este llega a zonas algo más profundas y encharcables de esta.

Su distribución general se da por el litoral del Mediterráneo occidental y Atlántico sur. En la Comunidad Valenciana se encuentra bien representado en las tres provincias.

Hábitat. Saladares costeros, donde se integra en diversas comunidades halófilas.

Porte. Planta perenne, leñosa en la base y lampiña. Los tallos pueden alcanzar hasta 1 m. de altura y también son floríferos de desarrollo estacional.

Hojas. También se sitúan en roseta basal, en número entre 15 y 30, de hasta 10 cm. de largo por 2 de ancho, pecíolo menor o igual al limbo, con el nervio central prominente y muy visiblemente ramificado en toda su longitud. Forma o contorno lanceolado, obtusas en el ápice, persistentes durante la floración y de un color verde más intenso

en comparación al *Limonium girardianum*. También poseen glándulas secretoras de sales.

Flores. Planta con flores hermafroditas que se reúnen también en espigas y a su vez en espiguillas, entre 2 y 4 flores cada una. Muy pequeñas y de color azul violáceo.

Floración. Entre agosto y noviembre, de forma vistosa y abundante.



***Juncus acutus* L.**

Juncaceae

Val: **jonc agut, jonc marí.**

Cast: **junco redondo, junco espinoso.**

Distribución. En el parque es común a orillas de ullals, inmediaciones o zonas menos encharcadas de las malladas y algo menos frecuente en las matas de l'Albufera. En el Racó de l'Olla, se encuentra por las orillas de la Laguna Norte y las zonas más elevadas de la mallada.

Su distribución general es pluriregional.

Hábitat. Humedales tanto de aguas dulces como salobres, orillas de ríos, lagunas, arroyos, barrancos, etc.

Porte. Planta perenne con tallos rígidos y punzantes. Alcanza una altura entre 1.5 y 2 m.

Hojas. De 2 a 5 hojas en la base de los tallos y también punzantes.

Flores. Planta con flores hermafroditas. Se reúnen en inflorescencias compactas constituidas por pequeñas flores de color pardo rosado.

Fruto. Cápsula oval de color rosado.

Floración. Entre mayo y julio.

